

HAIR m CLUB

PASJA • MISTRZOSTWO • PROFESJONALIZM

WYDANIE LATO 2025

Słońce pod kontrolą
REGENERACJA WŁOSÓW LATEM

Jasna strona mocy
ROZJAŚNIANIE + PLEX

Holistyczna rewolucja
W PIELĘGNACJI SKÓRY GŁOWY

magi&wSKI

FARMAGAN

DAVROE



Fotograf:
Anastasia Stasilovich

Make Up:
A. Konieczna,
M. Ruszlewicz

Stylista
Monika Młyńczak

HAIR M CLUB

Wydawca

M Klub Spółka z ograniczoną
odpowiedzialnością spółka
komandytowa

Redakcja

Piotr Bargiel
Katarzyna Zaborska
Sonia Maniewska
Magdalena Ziaja
Wiktoria Augustin

Projekt graficzny

Justyna Jucha

Zdjęcia

Archiwum M Klub, Davroe,
Farmagan



Okladka

Zdjęcie Maniewski
Fotograf: Anastasia Stasilovich
@Nsee.art.



22

6

10

SPIS TREŚCI

- 4 Wstęp
- 6 Holistyczna rewolucja w pielęgnacji skóry głowy
- 8 Zabłyśnij z Davroe!
- 10 Lśnij pewnością siebie z Farmagan!
- 11 Jasna strona mocy
- 12 Czysta Energia '25 – kolekcja nasyciona dynamiką
- 16 Spotkanie z... Katarzyną Moskalik
- 18 Spotkanie z... Marzeną Andrzejak
- 20 Trendy z Akademią Maniewski
- 22 Słońce pod kontrolą
- 24 Davroe Fusion – Power of Three
- 28 Szkolenie skrojone na Twoją miarę
- 29 Trendy w salonach Maniewski
- 30 Nasze miejsce na ziemi nad Bałtykiem
- 32 Nowa jakość we Wrocławiu
- 36 Droga do Ajurwedy
- 38 Nasze dwa kółka
- 40 Zdrowa dieta – zdrowe włosy
- 42 Farmagan na scenie COSMOPROF 2025
- 44 Nowa era bajelażu
- 46 Fryzura „Jellyfish”
- 48 Festiwalowe metamorfozy z zespołem Maniewski
- 50 Lava e Sal

Kobieta spędza u fryzjera zwykle kilka godzin każdego miesiąca. Szanując czas naszych klientów, staramy się zainteresować ich wyselekcjonowanymi treściami, dlatego zapraszamy Państwa do owocnej współpracy reklamowej. Każda z naszych ofert jest dostosowana do indywidualnych potrzeb reklamodawcy. Do Państwa dyspozycji pozostaje zespół tworzący unikalne treści z zakresu content marketingu i artykułów sponsorowanych. Wystarczy napisać na: redakcja@hairmclub.pl, aby dowiedzieć się więcej.

Jesteśmy ekologiczni.
Drukujemy na papierze ekologicznym.
Skład tworzący jest z myślą o zerowym odpadzie papieru.





Witaj,

lato to czas światła - dosłownie i w przenośni. Słońce rozświetla dni, a my rozjaśniamy spojrzenie na to, co dla nas ważne: rozwój, relację, pielęgnację oraz świadome wybory. W tym numerze obejmujemy stanowisko po najjaśniejszej stronie mocy - tej fryzjerskiej, pełnej nowości, inspiracji i innowacyjnych rozwiązań.

Przeglądamy się bliżej rozjaśniaczom z technologią Plex umożliwiającym osiągnięcie spektakularnych efektów bez kompromisów dla kondycji włosów. Poruszamy też tematy świadomej pielęgnacji skóry głowy i holistycznego podejścia. Wskazujemy produkty łączące skuteczność z troską o naturę.

To także numer, w którym celebруемy rozwój - zarówno zawodowy, jak i osobisty. Zaglądamy do dwóch salonów prowadzonych przez Katarzynę Moskalik, poznajemy bliżej Marzenę Andrzejak, przybliżamy sylwetki osób inspirujących pasją oraz profesjonalizmem. Wspólnie z zespołem Akademii Maniewski szlifujemy umiejętności, jak również obalamy najpopularniejsze mity fryzjerskie. Udowadniamy, że świetny stylistka to nie tylko rzemieślnik, a nieustannie uczący się twórca.

W numerze nie brakuje tematów dotyczących ochrony włosów przed słońcem czy ciekawych trendów jak np. osobliwa fryzura Jellyfish. Wszystko po to, aby cieszyć się okresem wakacyjnym bez obaw o kondycję i oszałamiający wygląd fryzury.

Przyjemnej lektury i jasnych chwil - nie tylko latem!

Maciej Maniewski



Fotograf:
Anastasia Stasilovich

Make Up:
A. Konieczna,
M. Ruszlewicz

Stylistka
Agnieszka Wrosczcz

NOWOŚĆ DAVROE

Holistyczna rewolucja w pielęgnacji skóry głowy ze Scalp Remedy Spa

W pielęgnacji twarzy lub ciała peeling stał się standardem. Co jednak ze skórą głowy? Zbyt często o niej zapominamy, choć to właśnie ona stanowi fundament zdrowych, mocnych włosów pełnych blasku i objętości. Kosmetyki stylizacyjne czy różne zanieczyszczenia osadzają się nie tylko na kosmykach, ale także na skórze głowy. Efektami są brak świeżości, swędzenie, podrażnienia, a nawet łupież. Na szczęście wystarczy kilka kroków, aby zapobiec takim problemom. Regularne oczyszczanie i - wspomniany wcześniej - delikatny peeling to klucze do sukcesu. Doskonale zdają sobie z tego sprawę eksperci marki Davroe, którzy wprowadzili na rynek luksusową linię produktów Scalp Remedy Spa.

Kompleksowy rytuał bazujący na trzech krokach

Nowa kolekcja pozwala kompleksowo zadbać o kondycję oraz odpowiednie odżywienie skóry głowy. Każdy z kosmetyków Davroe Scalp Remedy Spa został stworzony dla zaspokojenia specyficznych potrzeb, będąc jednocześnie częścią większego planu pielęgnacyjnego. Warto wcielić go w życie, mając na uwadze synergiczne działanie poszczególnych jego elementów.

1. Oczyszczenie i ukojenie z Micellar Cleansing Oil

Micelarny olejek czyszczący to łagodny, ale skuteczny zabieg wstępny. Usuwa zanieczyszczenia, nadmiar sebum i pozostałości po stylizacji. Nie zaburza przy tym równowagi hydrolipidowej skóry. Zawarty w nim ekstrakt z Inga Alba oraz czarny pieprz wykazują działanie przeciwłupieżowe i oczyszczające. Masło shea zapewnia dogłębne nawilżenie, natomiast ceramidy, a także skwalan z oliwek odbudowują skórną barierę ochronną.

DAVROE

NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

Scalp Remedy
Spa Pack –
Overnight Serum
Micellar Cleansing Oil
Exfoliating Scrub
Scalp Brush
Travel Case

DAVROE

2. Złuszczenie i stymulacja z Exfoliating Scrub

Zawarte w tym peelingu złuszczający kwas glikolowy oraz ekstrakt z bambusa delikatnie i przy tym efektywnie usuwają martwe komórki tudzież nadbudowane produkty. Ponadto pozostałe naturalne składniki formuły wspierają mikrobiom skóry głowy, jak również intensywnie ją regenerują. Zapewniają jej też ochronę przed stresem cieplnym i mechanicznym.

3. Regeneracja podczas snu z Overnight Serum

Nocne serum nawilżające gwarantuje silną regenerację skóry głowy działającą w czasie odpoczynku organizmu. Nietłusta, szybko wchłaniająca się formuła zawiera m.in. ektoinę, będącą prebiotycznym wsparciem mikrobiomu, kwas hialuronowy - który dba o głębokie nawilżenie i stabilizację bariery skórnej - oraz olejek z drzewa herbacianego. Ten ostatni łagodzi stany zapalne skóry, a także ogólnie poprawia jakość snu dzięki działaniu aromaterapeutycznemu.

Odnova dla skóry głowy gdziekolwiek zechcesz

Linia Scalp Remedy Spa to codzienny rytuał odprężenia. Da się go łatwo praktykować w zaciszu domowym, a przy sprzyjających warunkach nawet podczas podróży. To pielęgnacja, którą można zabrać wszędzie, zwłaszcza jeśli zdecyduje się na zestaw zawierający stylowe etui podróżne. Dostępna w ramach serii szczotka do masażu skóry głowy uczyni pielęgnację jeszcze bardziej efektywną. Nie tylko ułatwia ona rozprowadzanie środków pielęgnacyjnych, ale także stymuluje krążenie krwi. Wszystkie produkty Scalp Remedy Spa od Davroe umożliwiają wieloaspektową pielęgnację skóry głowy, której kondycja jest niezwykle ważna dla zdrowia i estetyki włosów.



NOWOŚĆ

Zabłyśnij z Davroe:

Shine Fluid i Brilliance Shine Mist w odświeżonych odsłonach!

MARKA DAVROE WPROWADZA NA RYNEK SVOJE DWIE PERŁKI STYLIZACYJNE W ODMIENIONYCH, ELEGANCKICH OPAKOWANIACH. NOWA ESTETYKA ŁĄCZY SIĘ TU Z NOWOCZESNĄ TECHNOLOGIĄ I NATURALNYMI SKŁADNIKAMI DLA ZDROWEGO WYGŁĄDU, JEDWABISTEJ MIĘKKOŚCI ORAZ SPEKTAKULARNEGO POŁYSKU WŁOSÓW. ODKRYJ NOWE OBLCZE BLASKU I POZWÓL KOSMYKOM ZABŁYSNAĆ CAŁĄ DRZEMIĄCĄ W NICH MOCĄ!

Shine Fluid Luksusowe Serum nabłyszczające

Skrupulatnie opracowana przez specjalistów formuła połączona z nowym, stylowym designem czyni Shine Fluid synonimem nowoczesnej pielęgnacji - skutecznej, odpowiednio delikatnej, a do tego pięknie podanej. To lekkie, nieobciążające serum, które wystarczy w niewielkiej ilości rozprowadzić na suchych lub wilgotnych włosach, aby uzyskać zachwycający blask i aksamitną gładkość. Błyskawicznie wygładza ono puszące się pasma i eliminuje odstające końcówki, nadając włosom nieskazitelne wykończenie ze zjawiskowym efektem tafli.

Co wyróżnia Shine Fluid?

Bezolejowa formuła niepozostawiająca tłustego osadu

Naturalne składniki o silnych właściwościach wygładzających i nabłyszczających, wśród których można wyróżnić np. olej z nasion kamelii oraz olej abisyński

Ochrona termiczna czyniąca z niego produkt idealny dla osób korzystających m.in. z prostownic, suszarek czy lokówek

Łatwość zmywania i właściwość utrzymywania świeżości pomiędzy myciami

Nieobciążanie włosów

Nowa, szklana butelka - ekologiczna i estetyczna, inspirowana docenioną wcześniej modernizacją produktu Davroe Argan Oil



DAVROE
NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

Mgiełka nabłyszczająca lekka mgiełka, olśniewający efekt

Roślinna, nietłusta mgiełka Davroe Brilliance Shine Mist to doskonała propozycja dla osób pragnących szybkiego, subtelnego, świetlistego wykończenia bez obciążania fryzury. Wygładza, dodaje blasku i chroni włosy przed wilgocią oraz puszeniem. Wystarczy po zakończeniu stylizacji spryskać nią włosy z odległości około dwudziestu centymetrów, aby uwiecznić swojego fryzjerskiego dzieła.

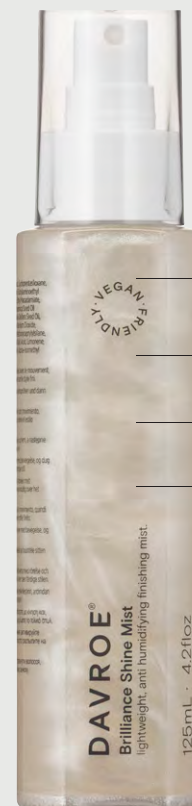
Co sprawia, że Brilliance Shine Mist zachwyca?

Lekka i nietłusta formuła — idealna dla każdego rodzaju kosmyków

Wyjątkowo łatwa aplikacja, pozwalająca na kontrolę fryzury przez cały dzień

Zawartość cennych olejów i witamin w formule

Technologia odbijająca światło zapewniająca spektakularny połysk bez lepkości



Naturalna pielęgnacja w nowoczesnej formie

Zarówno Shine Fluid, jak i Brilliance Shine Mist to produkty w pełni wegańskie, wolne od siarczanów i parabenów, a dodatkowo przyjazne dla środowiska dzięki nowym, przemyślanym opakowaniom. Davroe udowadnia tym samym, że świadoma pielęgnacja włosów może umiejętnie łączyć naturalny skład, profesjonalne działanie oraz estetykę premium.



NOWOŚĆ

Lśnij pewnością siebie z FARMAGAN Performance

CRISTAL HAIR

Tarcza ochronna i blask w jednym

Serum rozświetlające Crystal Hair działa jak niewidzialna, nieobciążająca osłona dla włosów. Dzięki formule na bazie silikonu tworzy delikatną, ale skuteczną warstwę ochronną, zabezpieczając kosmyki przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych, takich jak smog, wiatr czy woda morską. Idealnie sprawdza się na suchych, zniszczonych pasmach, także po zabiegach chemicznych. Przywraca fryzurze zdrowy wygląd i naturalny blask.

Crystal Hair jest doskonałym wyborem dla profesjonalistów poszukujących produktów łączących ochronę z estetyką. Ponadto jego kompaktowa forma zapewnia wygodę w użyciu zarówno w salonie, jak i poza nim (np. podczas sesji zdjęciowej czy pokazów mody).



OIL NON OIL

Lekkość i objętość bez kompromisów

Fluid rozświetlający Oil Non Oil perfekcyjnie łączy właściwości pielęgnacyjne z nieprzeciętnym efektem stylizacyjnym. Zawarte w nim białka oraz pantenol chronią włosy przed czynnikami środowiskowymi, jednocześnie nadając im miękkość, blask i objętość. Ponadto formuła wchłania się błyskawicznie, nie pozostawiając tłustego filmu. Umożliwia to nieskomplikowane utrzymanie nieskazitelnej fryzury przez cały dzień.

Oil Non Oil świetnie odpowiada na oczekiwania stylistów, którzy cenią wszechstronne rozwiązania podczas wykonywania swojej codziennej pracy. Postać oraz uniwersalność tego produktu - podobnie jak w przypadku Crystal Hair - pozwalają na jego komfortowe użytkowanie wszędzie tam, gdzie potrzebny jest efekt pięknych, lśniących włosów emanujących lekkością.

Nowa jakość w profesjonalnej pielęgnacji i stylizacji

Innowacyjne nowości od Farmagan Performance znakomicie wpisują się w potrzeby współczesnych stylistów i ich klientów. Łączą unikalne, starannie skomponowane, delikatne formuły z praktycznym zastosowaniem, a do tego zapewniają zachwycający wygląd fryzury poprzez dodanie jej blasku, który inspirował. Zarówno Crystal Hair, jak i Oil Non Oil należy zaliczyć do grupy futurystycznych produktów podnoszących standardy w branży fryzjerskiej. Dzięki nim każdy może oświecać pewnością siebie, wznosząc estetykę swoich włosów na wyżyny stylu.

Jasna strona mocy - poznaj Plex i poczuj się bezpiecznie

Plex Blonde 9 - perfekcyjna blond koloryzacja z Superlative

Rozjaśniacz Plex Blonde 9 Farmagan Superlative - dzięki zastosowanej technologii Plex - rozjaśnia bezpiecznie aż do dziewięciu poziomów, chroniąc włosy przed uszkodzeniami podczas zabiegu. Jego formuła została wzbogacona o hydrolizowaną skrobię kukurydzianą, która działa nawilżająco i zapobiega puszeniu się pasm. Zawiera też inulinę jako element zapewniający ochronę keratynowej struktury kosmyków. W efekcie gwarantuje wspaniałe rozjaśnienie wraz z pielęgnacją. To idealna równowaga pożądana przez profesjonalnych stylistów i ich ceniących delikatną klasykę, wymagających klientów. Włosy po zabiegu są jedwabiście gładkie oraz pełne życia.

B-Plex 9++ - wegańska precyzja Performance

Perfekcyjną odpowiedzią na potrzeby świadomych stylistów i ich klientów jest wegańska formuła rozjaśniacza B-Plex 9++ Farmagan Performance. Charakterystyczna kremowo-szara konsystencja produktu zawiera węgiel drzewny oraz mikropigmenty neutralizujące nadmierne ciepłe odcienie blondu. Ponadto w składzie rozjaśniacza znajdują się także olejki arganowy i makadamia przywracające włosom miękkość, sprężystość i połysk. Ich działanie regenerująco-antyoksydacyjne wspiera proces odbudowy nawet wyjątkowo przesuszonych lub nadwyżężonych pasm. Tutaj również elementem formuły jest inulina - naturalny polisacharyd zapewniający bezpieczeństwo nawet podczas rozjaśniania o nieco więcej niż 9 tonów w sprzyjających do tego warunkach.

Rozjaśnianie w nowym świetle z technologią Plex

Choć Plex Blonde 9 i B-Plex 9++ wywodzą się z różnych linii, łączy je wspólna misja. Jest nią maksymalna skuteczność przy wręcz marginalnej ingerencji w strukturę włosa. Dzięki obecności zaawansowanej technologii Plex oba rozjaśniacze wspierają regenerację i redukują ryzyko łamliwości kosmyków. W konsekwencji rozjaśnianie przestaje być zabiegiem inwazyjnym, a staje się procesem koloryzacji o właściwościach ochronno-pielęgnacyjnych. Nowości Plex Blonde 9 i B-Plex 9++ pokazują, że nawet intensywne rozjaśnianie może być zaskakująco łagodne dla fryzury. Wszystko dzięki zastosowaniu w nich technologii wzmacniającej wiązania wewnątrz struktury włosa.



NOWOŚĆ

Czysta Energia '25

– kolekcja nasycona dynamiką teamu

Maniewski z Katowic



Pure Energy '25 to nowatorska kolekcja fryzur celebrująca indywidualność, kreatywność oraz siłę kobiecej energii. Dynamiczne cięcia, głębokie odcienie i odważne połączenia form ukazują, że stylizacja włosów może stać się osobistym środkiem ekspresji.

Od burgundów, przez intensywny granat, aż po soczyste miedziany - wszystkie kolory niosą ze sobą emocje, a każde strzyżenie - opowieść wartą przekazania. Sednem kolekcji są fryzury wpisujące się nie tylko w aktualne trendy, ale także podkreślające unikalny charakter modelek.

Pure Energy '25 jest manifestem kobiecości w pełnym spektrum - od chłodu po żar, od precyzji po miękkość, od ciszy po wyrazisty krzyk. To przypomnienie, że kobiecego piękna nie definiuje się jednym stylem - ono rozkwita wszędzie tam, gdzie każda kobieta może być sobą.



Natalia Kocemba

Jej praca była inspirowana japońską epoką Heian. Stworzyła ona nowoczesną interpretację fryzury księżniczki – „Hime”. Geometryczne cięcie połączyła z głębią granatowej czerni, butelkowej zieleni oraz brązu, oddając jednocześnie ducha harmonii i siły.



Agnieszka Wroszcz

Modelka Viktoria emanuje niezwykłą harmonią siły i delikatności, tworząc obraz pełen kokieterii i pewności siebie. Jej jasna cera i krótkie wycieniowane włosy w odcieniach blond podkreślają subtelność, a jednocześnie są wyrazem nowoczesnej elegancji. W pastelowej bluzce przyciąga wzrok ukazując swoje wewnętrzne barwne piękno.



Adam Ślipko

zaproponował wariację na temat klasycznego boba - „Honey bob”. Ciepły odcień miodowy (9.34) został tu wzbogacony o wyraźniejszą grzywkę (7.34), której ułożenie zmienia charakter fryzury z eleganckiej na śmiałą i nowoczesną. Taka stylizacja wzbogacona nutą zalotności podkreśla karnację, a także nadaje twarzy świeżość.



Krzysztof Kajzerek

postawił na kontrast pomiędzy graficzną, mocną grzywką a naturalnymi falami w stylu „less is more”. Ta dynamiczna fryzura ukazuje ducha swobody i kreatywności, które są szczególnie pożądane wśród współczesnych trendów salonowych.



Monika Młyńczak

podeszła do tematu z artystyczną wrażliwością. Dla swojej modelki wybrała **połączenie intensywnej rudości i blondu**. Barwy te doskonale harmonizują z jej spojrzeniem, osobowością oraz ruchem ciała. Strzyżenie oparte na prostej linii, uzupełnione karbowaniem, dziewczęcą grzywką i cieniowaniem, buduje wielowymiarowość stylizacji. Świetnym dopełnieniem całości outfitu jest tutaj miękka tkanina oplatająca szyję modelki, a także stylizacja makijażowo-ubraniowa dopasowana do kolorystyki włosów.



Piotr Majcherczyk

zapropował fryzurę **dla kobiet pewnych siebie**, które lubią klasykę z nowoczesnym twistem. Głęboki burgundowy fiolet gra tu pierwsze skrzypce – nadaje włosom trójwymiarowości opartej na grze światła i cienia, jak również podkreśla kształt cięcia. Wszystko to tworzy stylizację efektowną, ale łatwą do ułożenia.



Ada Semrau

zaprezentowała fryzurę **inspirowaną stylistyką Google** – futurystycznym stylem lat 50. i 60. XX wieku, który celebrował technologiczną innowację, kosmiczne marzenia oraz dynamiczne formy. Różowe włosy w geometrycznym cięciu, uzupełnione metalizowaną tkaniną stylizacji, stworzyły odważny, wizualnie silny obraz. To hołd dla kreatywności i odwagi w eksperymentowaniu z wyglądem. Widać tu wyraźną zabawę formą oraz ponadczasową unikalność.

Fotograf: Anastasia Stasilovich

Makijaż: Agata Konieczna oraz Monika Ruszlewicz

Katarzyna Moskalik

– dwa salony, jeden kierunek: rozwój



Pani Katarzyna prowadzi dwa salony fryzjerskie, w których liczy się jakość, estetyka i indywidualne podejście do klienta. Szkoli się w Akademii Maniewski, z marką Farmagan współpracuje od 2022, a z Davroe od stycznia 2025 roku. Znana z ogromnej serdeczności, tworzy miejsce, do którego klienci chętnie wracają.

Moskalik Hair & Beauty

ul. Trudna 45, 32-700 Bochnia

New Hair Katarzyna Moskalik

ul. Starynka 3/15, 32-700 Bochnia

Co według Pani wyróżnia dobrego fryzjera?

Przede wszystkim profesjonalizm. Fryzjer, który jest profesjonalny w swojej pracy potrafi odpowiednio przeprowadzić konsultację i wysłuchać klienta, a to z kolei klucz do zrozumienia preferencji i oczekiwań. Drugą bardzo ważną, o ile nie najważniejszą cechą dobrego fryzjera jest wiedza. Jestem fryzjerem, który wkroczył w swoją drogę z miłości i pasji. Zdobywanie wiedzy to mój priorytet aby tworzyć najbardziej szalone kreacje fryzjerskie moich klientek oraz zaspokoić własne potrzeby samokształcenia. Wiedza i zaangażowanie to gwarancja świetnych projektów i wspaniałych metamorfoz.

Co najbardziej lubi Pani w kontakcie z klientkami?

Mam cudowne klientki! Kocham tworzyć dla nich spersonalizowane koloryzacje i strzyżenia. Uwielbiam moment gdy klientka przegląda się w lustrze i mówi, że czuje się świetnie w nowych włosach. Jest to potwierdzenie, że dzięki temu co robię mogę uszczęśliwiać innych. Jestem fryzjerem od 14 lat i najbardziej cenię w moich klientkach szczerść i zaufanie. Szczerść, dlatego że dzięki niej wiem jak sprostać oczekiwaniom klientki, a dzięki zaufaniu jestem w stanie prowadzić koloryzację tak jak jest to konieczne aby utrzymać zdrowie i piękny wygląd włosów moich klientek.

Która z technik koloryzacji jest Pani ulubioną i dlaczego?

Najczęściej wybieram koloryzację którą stworzyłam dla moich klientek a mianowicie Metamorfoza Reflek-

sem Airtouch. Pozwala ona na subtelne pojaśnienia z zaznaczeniem FrontBlondu i łagodnym wejściem koloru w odrost. Dzięki tej technice uzyskuję piękny efekt rozświetlenia twarzy i na tyle łagodny gradient aby moje klientki cieszyły się blondem bez widocznego odcinającego się odrostu.

Czy ma Pani swój „must-have” wśród produktów Farmagan lub Davroe, bez którego nie wyobraża sobie pracy?

W moich salonach totalnym must-have jest seria Fortitude Davroe, dzięki której włosy stają się miękkie, odżywione i mocniejsze. Split Ends Therapy Balm to dla mnie produkt wielofunkcyjny. Używam go jako mocny zabieg nawilżający z użyciem sauny ozonowej co pozwala mi na uszczelnienie łuski włosowej po zabiegach chemicznych oraz zastępuję nim kremy wygładzające tuż przed stylizacją gorącym powietrzem. Gorąco polecam.



W moich salonach totalnym must-have jest seria Fortitude Davroe



Jakie zmiany zauważa Pani u klientek po regularnym stosowaniu kuracji kaszmirowej?

Zabieg Kaszmirowej Keratyny jest to najczęściej wykonywany zabieg regeneracyjny w moich salonach. Hydrolizowane białko keratyny zawarte w produkcie uzupełnia ubytki spowodowane nadmiernym rozjaśnianiem czy temperaturą co sprawia, że włosy moich klientek są silniejsze, nie kruszą się i odzyskują blask. Po tym zabiegu dłużej utrzymuje się kolor a włosy są mniej porowate i przyjemnie mięle w dotyku.

Jakie było największe zawodowe wyzwanie, z którym musiała się Pani zmierzyć?

Mocno skupiam się na edukacji naszych klientek, dlatego całkiem niedawno stworzyłam Event dla Kobiety o tematyce trychologicznej, dietetycznej i wizażowej, było to zdecydowanie najbardziej wymagające wydarzenie jakie udało mi się poprowadzić! Pro edukacyjny, eventowy charakter to coś czego potrzebowały nasze klientki, a ja spełniłam się w roli prowadzącego i wykładowcy z czego jestem ogromnie dumna.



Marzena Andrzejak

- pasja i profesjonalizm

Pani Marzena od lat rozwija swoje umiejętności, stawiając na jakość i nowoczesne podejście do pielęgnacji włosów. Jest wieloletnią kursantką Akademii Maniewski, pracuje z marką Farmagan od 2022 roku, a od 2023 również z Davroe. Ceniona za spokój, precyzję i ogromne zaangażowanie, budzi zaufanie i sympatię swoich klientek.

Studio fryzur K&M Marzena Andrzejak

ul. Lipowa 1/4, 05-830 Nadarzyn

Co według Pani odróżnia dobrego fryzjera?

W świecie fryzjerstwa liczy się nie tylko umiejętność operowania nożyczkami ale przede wszystkim podejście do klienta i pasja do zawodu. Dobrego fryzjera poznasz po precyzji ciecicia, wyczuciu estetyki oraz umiejętności dopasowania fryzury do urody i stylu klientki.

Kluczowa jest także komunikacja – umiejętność słuchania i doradzenia z szacunkiem dla oczekiwań klienta.

Równie ważna jest kreatywność oraz gotowość do ciągłego doskonalenia. Dobry fryzjer to ten który nieustannie rozwija swój warsztat i śledzi najnowsze trendy. Empatia, cierpliwość i umiejętność budowania relacji sprawiają że klient nie tylko wraca ale z radością poleca dalej.

Jak radzi sobie Pani z trudnymi klientami lub niestandardowymi oczekiwaniami?

Trudni klienci? Najważniejsze to ich uważnie słuchać. W pracy fryzjerki codziennie spotykam się z różnymi osobowościami i oczekiwaniami. Dla mnie kluczowe jest żeby uważnie słuchać klienta i dopytywać jeżeli coś nie jest do końca jasne. Często okazuje się, że klient nie do końca potrafi opisać czego chce, więc to moja rola by mu pomóc to sprecyzować. Zdarza się że ktoś przychodzi z oczekiwaniami metamorfozy „od reki” choć technicznie nie wszystko da się zrobić podczas jednej



wizyty. W takich sytuacjach spokojnie tłumaczę co jest możliwe, a co wymaga czasu i kilku etapów. Staram się być szczerą ale też delikatną – nie chodzi o to aby odrzucić pomysł tylko zaproponować realną alternatywę.

Zawsze powtarzam, że fryzjerka to trochę psycholog. Klient często przychodzi z emocjami a ja nie tylko zmieniam jego wygląd ale też nastrój. Dlatego stawiam na empatię, cierpliwość i profesjonalizm to działa najlepiej nawet w trudnych przypadkach.

Jakie kolory są najczęściej wybierane przez Pani klientki?

Klientki najczęściej stawiają na naturalność. Balayage i delikatne refleksy to najczęstsze wybory moich klientek. Cenią sobie efekt muśnięcia słońcem i łatwość utrzymania fryzury. Bardzo popularne są także jasne naturalne błady i ciepłe głębokie brzozy oraz rudeści, które pięknie podkreślają urodę i dodają charakteru.



Nie wyobrażam sobie codziennej pracy bez kaszmirowej keratyny od Farmagan

Które z technik koloryzacji jest Pani ulubioną i dlaczego?

Najbardziej lubię pracować z mieszanymi technikami koloryzacji ponieważ dają mi ogromne pole do kreatywności. Łącząc różne techniki mogę idealnie dopasować efekt do indywidualnych potrzeb klientki, podkreślić rysy twarzy, dodać włosom objętości czy stworzyć subtelne przejścia kolorystyczne. To właśnie te niuanse sprawiają, że koloryzacja staje się prawdziwą sztuką.

Jak farby Farmagan sprawdzają się przy trudniejszych koloryzacjach (np. rozjaśniania ciemnych włosów).

Farby Farmagan sprawdzają się u mnie przy każdej koloryzacji. Kluczem jest umiejętny dobór odpowiedniej serii do konkretnych potrzeb klienta. Mamy do dyspozycji kilka linii, które różnią się składem i działaniem więc mogę precyzyjnie dopasować produkty do rodzaju włosów, oczekiwanego efektu czy poziomu rozjaśnienia. To daje mi dużą swobodę i pewność, że końcowy efekt będzie dokładnie taki jak zaplanowałam.

Czy ma Pani swój must-have wśród produktów Farmagan lub Davroe bez którego nie wyobraża sobie pracy.



Oczywiście. Nie wyobrażam sobie codziennej pracy bez kaszmirowej keratyny od Farmagan. To mój absolutny must-have w salonie. Dzięki niej włosy moich klientek stają się jedwabiście gładkie, lśniąco i niesamowicie podatne na stylizację. Efekt jest nie tylko natychmiastowy ale i długotrwały – to prawdziwa rewolucja w pielęgnacji. Jako fryzjerka z wieloletnim doświadczeniem doceniam produkty, które działają skutecznie i nie zawodnie a kreatyna od Farmagan spełnia te oczekiwania w 100%. Co do kosmetyków Davroe towarzyszą mi w pracy każdego dnia a seria curlcuc i fortitude to moi faworyci.

Curlcuc idealnie sprawdza się przy włosach kręconych pomaga wydobyć naturalny skręt, ujarzmią puszenie i podkreśla strukturę loków.

Fortitude z kolei niezastąpione wsparcie przy regeneracji włosach osłabionych- działa głęboko wzmacniając je i chronią przed uszkodzeniami. Te produkty nie tylko ułatwią mi prace ale przede wszystkim dają klientką naturalne, trwałe efekty, które naprawdę robią wrażenie.

Kto Panią inspiruje zawodowo?

Inspirują mnie ludzie z pasją, zarówno znani styliści, jak i koleżanki z branży, które codziennie wkładają serce w swoją pracę. Czerpię też motywację z pokazów, szkoleń i nowych trendów. Fryzjerstwo to dla mnie coś więcej niż zawód- to sposób na życie.

Jakie są Pani plany zawodowe na najbliższy rok.

W tym roku mocno stawiam na rozwój, przede wszystkim w stryżeniu i koloryzacji, bo kocham zmiany i lubię jak coś się dzieje. Zaplanowałam kilka szkoleń które pozwolą mi odświeżyć techniki i złapać nową inspirację. Uwielbiam, gdy klientka wychodzi z salonu z efektem „WOW” a żeby to osiągnąć trzeba być na bieżąco.

Blond z charakterem?

Poznaj trendy z Akademią Maniewski



Współczesny stylista fryzur nie może stać w miejscu. Rynek jest dynamiczny, a klienci coraz bardziej wymagający oraz świadomi efektów, jakie chcą osiągnąć. Dotyczy to także stale poszerzającej się palety blondów i możliwości z tym związanych. Śledzenie trendów, jak również udział w szkoleniach stanowi dziś konieczność, by nie tylko utrzymać wizerunek eksperta, ale też rozwijać portfolio potwierdzające progres umiejętności.

1

Blond upgrade - trendy, które inspirować

Odcienie blondu nieustannie się zmieniają. Czasem dominują chłodne, srebrzyste tony, innym razem wracają ciepłe, złociste, beżowe czy nawet truskawkowe warianty. Nikogo więc nie powinno dziwić, że oczekiwania współczesnych klientów nie koncentrują się wyłącznie na kolorze, ale przede wszystkim na efekcie, który powinien być modny, świeży i idealnie dopasowany do ich stylu. Znajomość trendów dziś jest czymś więcej niż wartością dodaną - stanowi doskonałe narzędzie wyróżniające stylistę wśród konkurencji.

Znane ekspertom Akademii Maniewski nowoczesne techniki - takie jak Scandinavian hairline, Vanilla blonde czy AirTouch blond - pozwalają uzyskać subtelne przejścia tonalne, miękkie refleksy oraz efekt muśnięcia słońcem. Oczywiście zachowują przy tym lekkość i naturalność. Warto poznać je, by wnieść koloryzację salonową na nowy poziom.

Równolegle z trendami rozwija się także rynek kosmetyków, z czego również należy zdać sobie sprawę. Delikatniejsze rozjaśniacze, tonery bez amoniaku oraz ogólnie świeże spojrzenie na pielęgnację pozwalają osiągać spektakularne efekty przy minimalnym obciążeniu włosów.

Nowe blondy to nie tylko kolor - to cała filozofia pracy, w której technika, bezpieczeństwo i jakość produktów tworzą spójną całość. Stylista znający aktualne kierunki rozwoju branży oraz umiejętnie łączący świetny efekt z troską o kondycję fryzury stanowi gwarancję spełnionych oczekiwań klientów.

Zainwestuj w świadomy rozwój!

2

Nie daj się zaskoczyć i zawsze bądź na czasie razem z nami. W Akademii Maniewski masz możliwość wyboru ścieżki szkoleniowej dopasowanej do swojego stopnia zaawansowania. Program każdej powstał na podstawie wielokrotnych, realnych doświadczeń wspaniałych stylistów.

3

Nasze szkolenia tworzą i prowadzą eksperci -

trenerzy z wieloletnią praktyką. Nie tylko doskonale znają oni teorię oraz technikę, ale także aktywnie śledzą międzynarodowe trendy. Akademia Maniewski jest więc nauką opartą wyłącznie na sprawdzonych konkretach i rzeczywistych potrzebach rynku.

Akademia Maniewski to już 20 lat pasji i edukacji. Od dwóch dekad Akademia kształci najlepszych, a nad poziomem instruktorów oraz programem nauczania nieustannie czuwa sam Maciej Maniewski - doświadczony edukator i autorytet w branży fryzjerskiej.

Warto sprawdzić aktualne szkolenia, odwiedzając stronę:

www.akademia.maniewski.pl

maniewski
AKADEMIA

Słońce pod kontrolą, czyli profesjonalna regeneracja włosów latem

Lato to wspaniały czas - pełen słońca, podróży do wyjątkowych miejsc i bez troski spędzania wolnego czasu. Niemniej to właśnie wtedy warto szczególnie zadbać o kondycję włosów. Te letnią porą są narażone na bardzo trudne dla siebie warunki. Wysokie temperatury oraz silne promieniowanie UV mogą prowadzić do mocnego przesuszenia kosmyków, utraty przez nie blasku i elastyczności, a nawet kruszenia końcówek czy łamliwości. Profesjonalna, świadoma pielęgnacja - służąca głębokiej regeneracji - pozwala jednak cieszyć się piękną, zdrową fryzurą przez całą letnią porę roku. Dzięki niej można czerpać ze słońca wszystko to, co najlepsze, bez zbędnego stresu.

Słońce nie wybiera - ochrona UV nie tylko dla skóry

Włosy, podobnie jak skóra, potrzebują ochrony przed promieniowaniem słonecznym. Dziś wiemy, że filtry UV w kosmetykach do ich pielęgnacji to nie egzotyczny dodatek, a konieczność, zwłaszcza przy intensywnej ekspozycji na słońce. Świetnie sprawdzają się tu m.in. wodoodporne olejki w sprayu czy kuracje bez spłukiwania.

Doskonałą opcją są więc np. kosmetyki linii **Farmagan Sun&Fitness**. Stanowią one kompleksowe wsparcie dla osób kochających mniej lub bardziej aktywny wypoczynek wśród promieni słonecznych. Oferowany w ramach serii, łatwy do zaaplikowania, olejek z SPF 15 ma niezwykle wszechstronne zastosowanie. Może być używany nie tylko na włosy, ale też na skórę, tworząc wszędzie barierę ochronną przed promieniowaniem UVA oraz UVB, jak również solą morską i chlorem.



UVB · UVA · SPF 15

WATER RESISTANT

MEDIUM
PROTECTION



Aktywne wakacje nie wykluczają regeneracji!

Osoby ceniące nieskomplikowaną, szybką pielęgnację z pewnością szczególnie pokochają kompaktową kurację bez spłukiwania **Ends Repair** od Davroe. Można ją zabrać ze sobą wszędzie, nawet do stosunkowo niewielkiej torebki, a przy tym natychmiastowo się wchłania, dodając fryzurze blasku, wygładzając włosy i chroniąc je przed promieniowaniem UV. Wielozadaniowy kosmetyk Davroe Fusion Power of Three zresztą także będzie świetnym towarzyszem podróży, pozwalając zaoszczędzić miejsce we wnętrzu wakacyjnej kosmetyczki. To produkt z powodzeniem zastępujący szampon, odżywkę oraz kurację wzmacniającą. Dobrze oczyszcza i pozwala uzyskać pożądaną objętość fryzury.

Regeneracja włosów latem może być szybka oraz nieskomplikowana. Nie stanowi więc przeszkody nawet podczas bardzo aktywnych wakacji, a jest potrzebna. Świadoma pielęgnacja kosmyków - z ochroną UV, nawilżeniem i wsparciem protein, jak również innych dobroczynnych składników - pozwala w pełni cieszyć się słońcem, bez wyrzutów sumienia. Wszak jego promienie nie są naszym wrogiem - wystarczy mieć je pod kontrolą.

Nawilżenie i regeneracja - fundamenty pięknych włosów latem

Intensywne nawilżenie włosów także jest szczególnie ważne w kontekście letniej pielęgnacji. Powinna ona uwzględniać odżywkę, maski czy kuracje bazujące na emolientach i proteinach. Szczególnie wartościowe są tutaj naturalne oleje (jak np. olej arganowy) wspierające odbudowę bariery ochronnej włosa oraz chroniące go przed przesuszeniem bez obciążania. Eksperti salonów Maniewski rekomendują wegańskie kosmetyki pozbawione siarczanów, twardych parabenów - delikatne, a przy tym skuteczne - idealne dla wrażliwej skóry głowy i narażonych na osłabienie słońcem kosmyków.

W przypadku włosów szczególnie wymagających regeneracji - matowych, osłabionych, pozbawionych życia - idealną propozycją będą kuracje proteinowe, jak **Davroe Replenish** czy **Davroe Rebuilder**. Są one oparte m.in. na proteinach z ryżu oraz komosy ryżowej, dzięki którym bardzo efektywnie odbudowują strukturę kosmyka, dodając mu siły, blasku i sprężystości. Świetnie sprawdzają się jako element rytuału pielęgnacyjnego w domowym SPA. Warto ich stosowanie połączyć z ulubionym szamponem i emolientową odżywką dla zachowania równowagi PEH.



Davroe Fusion Power of Three

Davroe Fusion Power of Three to zdecydowanie produkt na miarę nowoczesnej, a nawet wręcz futurystycznej pielęgnacji. Łącząc w sobie funkcje szamponu, odżywki oraz kuracji wzmacniającej, stanowi doskonałe wsparcie dla osób podróżujących lub prowadzących dynamiczny tryb życia. To innowacyjne rozwiązanie typu all-in-one wprost idealne wszędzie tam, gdzie liczy się czas, łatwość użycia i efekt. Zabiegane poranki, szybkie odświeżenie po treningu lub przed ważnym wyjściem, a może chęć wyruszenia w podróż życia z niewielkim bagażem? Wszędzie sprawdzi się świetnie!

Po treningu, w podróży, na co dzień - zawsze pod ręką

Produkt Fusion Power of Three został stworzony z myślą o osobach aktywnych i ceniących wygodę pielęgnacji. Niezależnie od sytuacji pozwala on szybko, a przy tym skutecznie oczyścić włosy, jednocześnie dostarczając im potrzebne składniki nawilżające oraz odżywcze. To niezastąpiony towarzysz podróży, zarówno tych dalekich, jak i całkiem bliskich. Jego kompaktowe opakowanie o pojemności 225 ml sprawia, że łatwo mieści się w torbie sportowej czy bagażu podręcznym. Zastępuje przy tym kilka produktów, oszczędzając miejsce we wnętrzu kosmetyczki. Jego wszechstronność czyni go niezastąpionym pomocnikiem w sytuacjach wymagających szybkiego działania.

Łatwa pielęgnacja, wiele korzyści - poznaj moc Fusion!

Efektywny i szybki rytuał pielęgnacyjny dzięki naturalnej, starannie skomponowanej, wielofunkcyjnej formule? Z Fusion Power of Three to możliwe! Po prostu nałóż produkt na mokre włosy, zaczynając od nasady aż po końce, dokładnie wmasuj go, tworząc pianę, pozostaw na dwie minuty, aby składniki aktywne mogły zadziałać, a następnie dokładnie spłucz. Jeśli uznasz to za stosowne, możesz jeszcze raz powtórzyć czynności - wszystko bez potrzeby stosowania dodatkowej odżywki czy kuracji. Uprość swoją pielęgnację, nie rezygnując ze świetnych rezultatów.



Idealny towarzysz na wakacje i do siłowni

DAVROE



Naturalne składniki dla zdrowych, pięknych włosów

Formuła Fusion Power of Three oparta jest na naturalnych składnikach, takich jak np. ekstrakt z baobabu czy masło shea. Nawilżają, chronią, odżywiają i wzmacniają one włosy, dbając także o ich miękkość oraz dobrą prezencję. Dodatkowo zastosowane w kosmetyku roślinne środki kondycjonujące, a także humektanty zwiększają objętość pasm, wzmacniając także połysk kosmyków.

Tak przemyślane dobrana kompozycja składników czerpanych głównie z natury jest przy tym gwarancją świeżości i lekkości fryzury, bez uczucia obciążenia. Produkt Davroe Fusion nie zostawia tłustego filmu ani nie powoduje osadu - to czysta pielęgnacja z efektem „just washed”.

Stylista marki Maniewski wyjaśnia: jak zadbać o naturalny skręt w domowym zaciszu

Wśród osób o słowiańskim typie urody stosunkowo często można zaobserwować zjawisko mylnej kwalifikacji struktury włosów. Ich kosmyki - pozornie proste, ale mające skłonność do puszenia - po zetknięciu z fachową oceną specjalisty okazują się tak naprawdę falowane, a nawet kręcone. Wystarczy poddać je odpowiednim zabiegom, aby ujawnić skrywany w nich potencjał. Jakie środki stosować na co dzień celem wydobycia pięknego, naturalnego skrętu? Co warto polecić osobom nieświadomym tego, jak wspaniałe efekty mogą osiągnąć, gdy odkryją pełnię możliwości drzemiącą w ich włosach?

Ukryte fale bądź loki? Ujarmij je dzięki świadomej pielęgnacji!

Chociaż różnego rodzaju produktów pielęgnacyjnych, stworzonych z myślą o różnorodnych potrzebach, nie brakuje, warto świadomie wybrać te, które pozwolą uzyskać jak najlepszy rezultat. Włosy falowane i kręcone wykazują skłonność do przesuszania się, dlatego też potrzebują wyjątkowego wsparcia w utrzymaniu odpowiedniego poziomu nawilżenia.

Doskonałym wyborem dla zadbania o ich kondycję oraz wspaniałą prezencję będą więc m.in. profesjonalne kosmetyki nawilżające jak np. seria **Hydra od Farmagan** czy **Moisture Senses od Davroe**. Obie wspomniane linie pielęgnacyjne posiadają formuły, które efektywnie nawilżają i odciążają pasma, niwelując ich skłonność do puszenia. Zastosowanie produktów tego typu stanowi więc świetny krok w ujarzmieniu fryzury. Dzięki nim łatwiej wygładzić kosmyki, nadając im efekt prostych włosów.

Gdy jednak to właśnie na podkreśleniu i wydobyciu naturalnego skrętu nam zależy, warto sięgnąć po produkty stworzone typowo z myślą o pasmach kręconych. Takie dociążą odpowiednio włosy, aby te nie sprawiały wrażenia nadmiernie puszących się, a przez to niesfornych (choć jeszcze w latach 80. ubiegłego wieku był to pożądaný efekt). Wśród nich można wyróżnić np. kosmetyki zawierające kolagen - jak seria **Farmagan X-Curly** - lub środki pielęgnacji o wyjątkowo intensywnych właściwościach nawilżających, do których należą produkty linii **Davroe Curlicue**.



Jak wydobyć piękny skręt? - kilka kroków do sukcesu

Pielęgnacja włosów falowanych i kręconych opiera się na podobnych zasadach. Kluczowe jest jednak indywidualne podejście. Nie ma wymogu stosowania pełnej gamy produktów jednej linii czy producenta. Najważniejsza jest obserwacja reakcji kosmyków na dany kosmetyk i skuteczne wychodzenie naprzeciw ich bieżącym potrzebom.

Mycie włosów

Włosy najlepiej myć w wodzie o temperaturze pokojowej. Jeśli to możliwe, warto przy tym korzystać z filtrów ją zmiękczających, aby jeszcze efektywniej wpłynąć na kondycję pasm i skóry głowy. Przed nałożeniem szamponu należy dokładnie zmoczyć włosy. Następnie można zaaplikować wspomniany kosmetyk i skupić się na oczyszczaniu. Skóra głowy stanowi tu priorytet. Pierwsze mycie może praktycznie nie spienić szamponu - to naturalne, zwłaszcza przy większym nagromadzeniu sebum lub kosmetyków stylizacyjnych. Ważne, aby nie trzeć pasm włosów, a skupić się na masowaniu skalpu. Powstałą pianę, nawet stosunkowo niewielką, można łagodnie rozprowadzić po całej długości kosmyków. Co ważne - dla pełnego oczyszczenia - włosy należy myć szamponem dwukrotnie.

Nakładanie maski

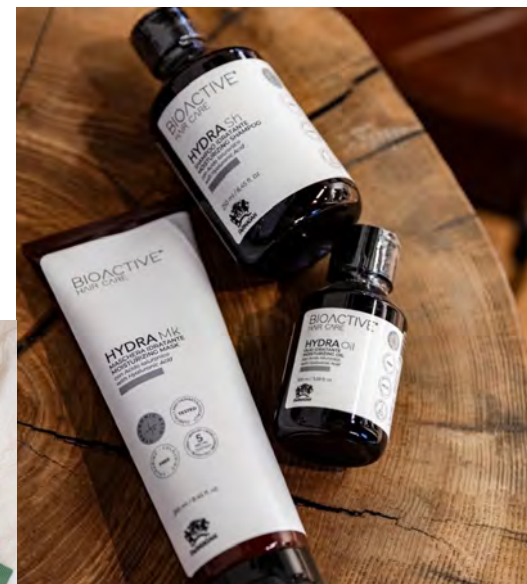
Po umyciu kosmyków trzeba odsączyć z nich nadmiar wody, najlepiej przy użyciu ręcznika. Warto przy tym pamiętać o zachowaniu odpowiedniej dozy delikatności - nie powinno się trzeć pasm. Następnie na całą długość włosów, od ucha w dół, należy nałożyć maskę pielęgnacyjną. Celem wzmocnienia efektu można do niej dodać kilka kropel olejku nawilżającego. Zaaplikowany kosmetyk zwykle spłukujemy zwykle po kilku minutach, wedle zaleceń producenta.



Suszenie

Jeśli pozwala się kosmykom wyschnąć naturalnie, należy zadbać o suchy skalp, by uniknąć problemów skórnych. Jako alternatywy można użyć suszarki z dyfuzorem albo - w ostateczności - sitka kuchennego (durszlaka). Suszenie pochłania sporo czasu, ale cierpliwość popłaca i potrafi dać świetne efekty. Na zakończenie czynności pielęgnacyjnych rozsądnie jest nałożyć ulubiony olejek. Produkt ten dodatkowo odżywi włosy oraz ułatwi rozdzielenie sklejonych pasm (tzw. sucharków).

Proces wydobywania skrętu na początku może wydawać się pracochłonny i skomplikowany. Z czasem jednak zaczyna stanowić intuicyjny element codziennej pielęgnacji. Warto dać sobie przestrzeń na naukę i obserwację, aby w dłuższej perspektywie cieszyć się zdrowymi, pięknymi lokami!



Stylizacja

Proces stylizacji rozpoczyna się już na mokrych włosach. Najlepiej aplikować produkt stylizujący na kosmyki ociekające wodą, pochylając głowę w dół. Następnie powinno się ugniać pasma, a nadmiar wilgoci odsączyć ręcznikiem z mikrofibry bądź bawełnianą koszulką. Po tym etapie można zawinąć włosy w turban.



Szkolenie skrojone na Twoją miarę

SZKOLENIA W AKADEMII MANIEWSKI ZOSTAŁY SKONSTRUOWANE W TAKI SPOSÓB, ABY UCZESTNIK NA KAŻDYM ETAPIE SVOJEJ EDUKACJI ZNALAZŁ COŚ DLA SIEBIE. BEZ WZGLĘDU NA TO, CZY JEGO MARZENIEM JEST DOPIERO ROZPOCZĄĆ SWOJĄ FRYZJERSKĄ KARIERĘ CZY UDOSKONAŁĆ UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRE JUŻ POSIADA.

A co z osobami, które cenią sobie indywidualne podejście?
O nich również pomyśleliśmy.

mańiɛwski
AKADEMIA

Szkolenia indywidualne to odpowiedź na potrzeby najbardziej wymagających fryzjerów. Gwarantują zarówno indywidualne podejście, jak i maksymalizację efektów, które możemy w trakcie szkolenia wypracować. Uczestnik szkolenia samodzielnie określa jego zakres i charakter. Instruktorzy Akademii Maniewski na podstawie wytycznych przygotowują program z uwzględnieniem konkretnych zagadnień, wskazanych przez uczestnika.

Jaki jest charakter szkoleń indywidualnych?

Takie szkolenie może składać się z części teoretycznej wraz z prezentacją oraz części praktycznej lub wyłącznie praktycznej. Przewidywana jest również możliwość wyboru pracy na modelkach lub główkach fryzjerskich w zależności od stopnia zaawansowania uczestnika, a więc także samego szkolenia. Robimy wszystko, aby jak najlepiej dopasować się do oczekiwań kursanta, ale też dobieramy środki w taki sposób, żeby jak najefektywniej przekazać mu wiedzę.

Dlaczego szkolenia indywidualne są tak wyjątkowe?

Czas i energia instruktora prowadzącego takie szkolenie jest w 100% skoncentrowane na osobie szkolącej się. To znacznie zwiększa efektywność nauki i przyspiesza osiągnięcie zamierzonego celu. Taka forma szkolenia zmniejsza też dystans między uczestnikiem a instruktorem, co prowadzącemu ułatwia przekazywanie wiedzy, natomiast osobie szkolącej się łatwiej się skoncentrować.

Kontakt 1:1 to najwyższa jakość i najszybsze rozwiązanie, jeśli fryzjer chce się uczyć i zależy mu na czasie. Program zawsze dobieramy indywidualnie. Pracujemy nad techniką i efektywnością pracy. Inwestycja w siebie jest najlepszą możliwą inwestycją.

Trendy w salonach mańiɛwski naturalność i świadoma pielęgnacja

W SALONACH MANIEWSKI ZAUWAŻAMY WYRAŹNY WZROST POPULARNOŚCI NATURALNYCH STYLIZACJI WŚRÓD KLIENTÓW. CORAZ CHĘTNIEJ WYBIERAJĄ ONI DELIKATNE EFEKTY POZWALAJĄCE WYDOBYĆ TO, CO NAJLEPSZE Z ICH PIERWOTNEGO PIĘKNA. TO ZJAWISKO ODZWIERCIEDLA SZERSZY TREND W BRANŻY FRYZJERSKIEJ, GDZIE AUTENTYCZNOŚĆ I ZDROWIE WŁOSÓW STAJĄ SIĘ PRIORYTETAMI PIELĘGNACYJNO-STYLIZACYJNYMI.

Powrót do natury - subtelność i harmonia zamiast przesady

Coraz rzadziej można zauważyć praktykowanie mocnego, częstego rozjaśniania fryzury, które nigdy nie pozostaje obojętne na kondycję naszych pasm. Zamiast tego ludzie chętniej wybierają możliwość delikatnego rozświetlania uzupełnianego tonerami dla dopełnienia efektu. Poza tym klienci coraz częściej sięgają po kolory uwydatniające ich naturalną urodę. Królują ciepłe, złociste tony, beże, a także rudości eksponujące charakter i dodające twarzy promienny, zdrowy wygląd. Zdecydowanie odchodzi się od chłodnych, srebrzystych odcieni mogących uwidocznić niedoskonałości włosów i skóry. Chętnie stosowane delikatne kontrasty między jaśniejszymi a ciemniejszymi pasmami tworzą ładny efekt trójwymiarowości. Dzięki temu fryzura zyskuje naturalną głębię i lekkość.

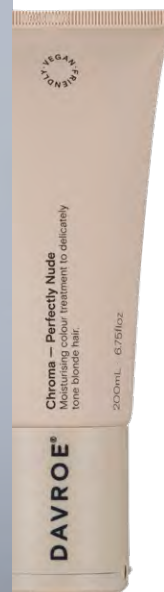
Wiedza i plan - klucze do pielęgnacyjnych sukcesów

Wszystko, co dzieje się w salonie fryzjerskim, stanowi jedynie połowę sukcesu. Jego dopełnieniem jest codzienna, świadoma pielęgnacja domowa - dobranie odpowiednich kosmetyków i akcesoriów, a także uwzględnienie zdrowotnych aspektów mających wpływ na kondycję fryzury. W związku z tym styliści Maniewski chętnie dzielą się swoją wiedzą o włosach oraz skórze głowy. Rekomendują też metody stylizacji oparte na mniej inwazyjnych narzędziach, takich jak wałki czy jedwabne papiloty chroniące kosmyki przed wysoką temperaturą. Troska o naturalną strukturę włosów to solidny fundament pielęgnacji urody.

Zdrowie włosów na pierwszym miejscu

Piękny kolor to oczywiście nie wszystko w rozważnej kolorystyce. Codzienna praca stylistów salonów Maniewski opiera się na wysokiej jakości kosmetykach pozwalających kompleksowo zadbać o włosy. Naszym hitem niezmiennie są **maski koloryzujące od Davroe**. Doskonale podkreślają one intensywność barwy, a także nadają pasmom zdrowy blask i zachwycającą poświatę. To wspaniałe uzupełnienie kolorystyki, ale też istotny element pielęgnacji.

Na co dzień wybieramy również farby oraz kremy rozjaśniające, pozwalające uzyskać efekt rozświetlenia bez agresywnej ingerencji w strukturę włosów. Dzięki temu uzyskujemy ciepłe, naturalne refleksy, zachowując dobrą kondycję fryzury. To świadome odejście od tradycyjnej, agresywnej dekoloryzacji, która negatywnie odbija się na zdrowiu, a więc również wyglądzie włosów.



Chałupy 3 – Surf, smak i słońce

Nasze miejsce na ziemi nad Bałtykiem

Nie jesteśmy typowymi turystami ze „zwiedzaniem w planie”. Od lat stawiamy na kulinarne doznania, aktywność i wspólny czas w klimacie przyjaźni i rodziny. A miejsce, które niezmiennie skradło nasze serca, to kultowy camping Chałupy 3 na Półwyspie Helskim. Dla jednych „świątynia surfingu”, dla innych enklawa spokoju, sosen i świetnej kuchni. Dla nas – po prostu ukochany wakacyjny azyl.

Wypoczynek – pełen smaków i zachodów słońca

Chałupy 3 to nie tylko popularność i wysoki standard – to klimat. Ten rodzinny, przyjacielski, pełen luzu i dobrej energii. Z jednej strony mamy spokojną Zatokę, z drugiej – szerokie, niemal puste plaże Bałtyku. Dla nas to raj: kilkaset metrów piasku i może kilka osób w zasięgu wzroku. Cisza, szum fal i legendarne paliki w tle – te obrazy zostają z nami cały rok.

Przyczepa wśród sosen

Uwielbiamy nasz mały gaj na Trójce – otoczony uroczymi, niskimi sosnami, które dają idealny cień w gorące dni. Właśnie tu po kąpielach wodnych i słonecznych można w spokoju odpocząć, zaszyć się z książką albo ruszyć po coś pysznego...



Zielona enklawa

To także zielony camping, który daje poczucie spokoju. Dużo miejsca, natura dookoła, znajomi sąsiedzi i luz. Taki „dom z przyczepy” w najpiękniejszym miejscu Polski.

Surf Tawerna – smak surf klimatu

Nie sposób nie wspomnieć o tym miejscu – Surf Tawerna to serce campingu.

• **Śniadania?** Cudo! Od grzanek z bekonem po te z łososiem i słodko-pikantnym serkiem.

• **Obiady?** Legendarne żeberka surfera, schabowy XXL z pieczonym ziemniakiem.

• **Kolacje?** Zdecydowanie coś wyjątkowego – np. tuńczyk z gorącego kamienia.

• **Strefa Gin Mare** – plażowy bar, w którym boso po piasku sączy się drineczki i czeka na zachód słońca..



zdjęcia str. 31: Maciej Galuszka



Tryb sportowy – dla zakochanych w wodzie i ruchu

Półwysep Helski to raj nie tylko dla leniuchów, ale i miłośników adrenaliny i aktywności. A Chałupy 3 to prawdziwe centrum sportów wodnych.

Zatoka – naturalne boisko

Płytka, bezpieczna, idealna dla uczących się i zaawansowanych. Kiedyś windsurfing, teraz kitesurfing, a od kilku sezonów – rosnący w siłę wingfoil. Cisza, lekkość, endorfiny. Poczujesz moc, wolność i reset w jednym.

Surf People i F-One Polska

To właśnie tu, na Chałupach 3, znajdziesz ludzi, którzy robili surf zanim to było modne. Kuba i Bartek – lokalni pasjonaci, mistrzowie, ale przede wszystkim świetni nauczyciele i dystrybutorzy najlepszego sprzętu. Z nimi wszystko staje się łatwiejsze – i bezpieczniejsze.

Po wszystkich aktywnościach na wodzie warto uczestniczyć również w codziennych praktykach jogi w surf klubie Surf People.



Zobacz Chałupy 3!

Dziecięcy raj – małe stopy, wielkie przygody

Dla Mii i całej ferajny.

Dzieciaki mają tu swój świat – bezpieczny, zielony, pełen zajęć i swobody.

• **Plac zabaw na piasku** – tuż obok tawerny, ogrodzony i bezpieczny.

• **Skate Boom** – rampa, warsztaty deskorolkowe, aktywności kreatywne.

• **Surf Kids** – świetnie zorganizowane półkolonie – zajęcia na wodzie i na lądzie.

• **Rower, deskorolka, hulajnoga** – komunikacja obowiązkowa



Moja córeczka Mia, gdy tylko zapytam ją w środku roku: „Gdzie chcesz jechać na wakacje?”, zawsze odpowiada: – Do przyczepy! I nic dziwnego. Bo dzieci czują prawdę. Wiedzą, gdzie naprawdę są szczęśliwe.

Jeśli jeszcze nie odkryliście magii Półwyspu Helskiego, a szczególnie Chałup 3, to nic straconego. W sezonie bywa pięknie, ale to maj i wrzesień dają najwięcej przestrzeni i spokoju. Nie ważne, czy jesteś fanem kitesurfingu, mistrzem chilloutu czy po prostu szukasz miejsca, gdzie rodzina znaczy najwięcej – Chałupy 3 to więcej niż camping. To styl życia.

Bo najważniejsze to być razem – szczęśliwi, wolni i trochę spalenii słońcem.



Dołącz do Surf People

Nowa jakość we Wrocławiu

Historyczna stolica Dolnego Śląska zasługuje na fryzjerstwo na najwyższym poziomie. Jesteśmy dumni z naszej nowej większej przestrzeni, w której spotykamy się z Wami po przeprowadzce do wrocławskiego budynku Nowy Targ. Wiemy jak bardzo podoba się Wam wnętrze, które zaprojektowała dla nas i dla Was Monika Staniec. Dlatego poprosiliśmy ją o odpowiedzenie na kilka naszych pytań przybliżających kulisy powstawania salonu.

Jak zaczęła się Twoja współpraca z Maciejem Maniewskim i jego zespołem przy projekcie nowego salonu we Wrocławiu?

Współpraca zaczęła się naturalnie, a wynikała z mojej współpracy z marką Geberit, której jestem ambasadorem. Całość miała tak naprawdę być jedynie projektem toalety (śmiech), a po spotkaniu z Maciejem Maniewskim okazało się, że potrzeby projektowe są znacznie większe, a salon na tyle duży (łącznie ma około 300 mkw), że należy go naprawdę rozsądnie zaplanować. Ponadto jak się wtedy okazało... marka Maniewski potrzebowała zmian w jakości wizualnej wnętrza. I tak to poszło dalej.

Jakie były główne założenia projektowe – co było dla Ciebie najważniejsze przy tworzeniu tej przestrzeni?

Najważniejsze było dostosowanie funkcjonalne otwartej przestrzeni dla różnych działań marki Maniewski: salonu fryzjerskiego i akademii. Zaraz po tym zmiana wyglądu wnętrza. Dotąd wszystkie salony Maniewski bazowały na zimnej tonacji betonu, stali, szkła. Mój pomysł na wnętrzu był totalnie inny: ciepłe barwy, artystyczne zacięcie, dużo struktur, wprowadzenie roślin do wnętrza, skojarzenie branży beauty z relaksem... jednak to, czym się kierowałam to połączenie wnętrza ze stylistyką tego, co za oknem. A tam nasz architektoniczny Wrocław: cegła na murach starego klasztoru, kamień strzegomski, artysty i łączenie zabudowy historycznej ze współczesną.

Salony fryzjerskie to miejsca o wysokiej intensywności użytkowania. Jak udało się połączyć funkcjonalność z estetyką?

Przede wszystkim przy wykonywaniu projektu wnętrza konsultowałam wszystko osobiście z managerem marki

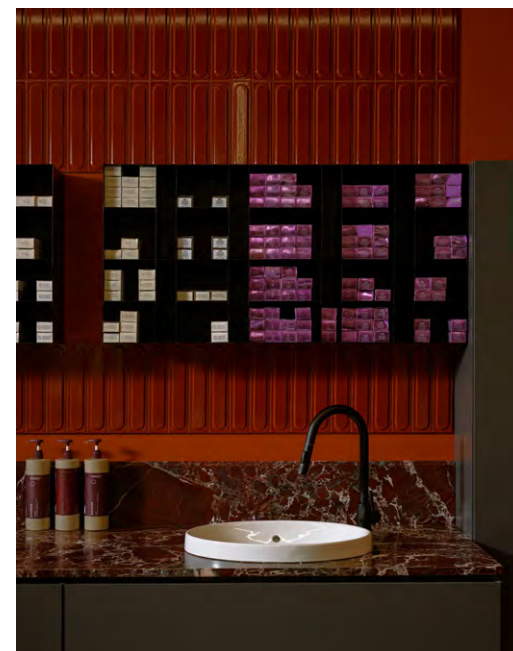
”

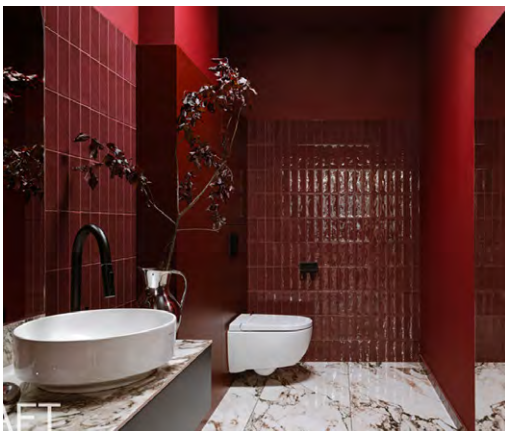
*...każdy wybór powinien być poparty
wysoką jakością materiałów.*

Maniewski i samym Maciejem Maniewskim. Od samego początku byliśmy niemal w stałym, codziennym kontakcie e-mail – telefon, aby jak najlepiej poznać charakterystykę pracy. Dzięki temu w kolejnych krokach projektowych dzieliliśmy tą przestrzeń na mniejsze strefy, które starannie omawialiśmy. Funkcjonalnie wnętrza są zaprojektowane tak, aby nie tylko klienci mieli komfort. Braliśmy też pod uwagę wygodę fryzjerów, którzy są filarem marki. I to był punkt wyjścia do ubrania wnętrza w materiały, kolory, meble... pamiętając przy tym, że każdy wybór powinien być poparty wysoką jakością materiałów.

W projekcie zastosowano m.in. meble Geberit ONE, ceramikę Variform, systemy podtynkowe Duofix Sigma i toaletę myjącą Alba. Co zadecydowało o wyborze właśnie tych rozwiązań?

Zacznę od toalety myjącej – bo zdaje się, że to pierwszy salon fryzjerski w Polsce, który ją posiada! A wcale nie musiało jej tu być, dlatego że salon usytuowany jest w nowoczesnym budynku Nowy Targ, w samym centrum Wrocławia, a toalety są dostępne tuż obok salonu. Natomiast stworzenie toalety bezpośrednio w salonie to naturalne rozwiązanie dla luksusu klientów. Tak samo jest z wyborem toalety myjącej. To po prostu rozwiązanie ekologiczne, a kiedy (szczególnie klientki) spędzają kilka godzin w salonie, bardzo przyjemnie jest móc skorzystać z toalety myjącej, która po każdym użyciu dokładnie sama się czyści. Dobrze, jest poczuć komfort. Zbli-





Salon Maniewski
Plac Nowy Targ 28
50-141 Wrocław

żamy się tym rozwiązaniem do krajów wysoko świadomych, gdzie tego typu urządzenia w przestrzeniach publicznych są codziennością.

Seria Variform została użyta w toalecie, a kolekcję Geberit ONE zaprojektowałam w laborce. I tutaj dzieje się rzecz wspaniała – meble uznawane za „łazienkowe” sprawdzają się w przestrzeni serca całego salonu, gdzie dzieje się magia i sztuka, gdzie powstają kolory.

Meble są w otoczeniu elementów, które uzupełniają strefę: stalowych regałów według mojego projektu na tubki z farbami, przyjemnych kafelek w odcieniu terakoty, idealnego kamienia na blacie. Wybór mebli nie jest już kłopotem dla branży beauty, a wręcz możliwością popartą bardzo wysoką jakością, świetnymi materiałami i dostępnością mebli. Nie trzeba ich wykonywać ze stolarzem, a jedynie dobrze ogrzać i uzupełnić.

Jak wyglądał proces projektowania – co było największym wyzwaniem? A co było największą przyjemnością w tej realizacji?

Proces projektowy zdecydowanie był trudny i bardzo krótki. Całość zaprojektowałam w miesiąc! Tak, takie mieliśmy terminy na stworzenie i koncepcji wizualnej i rysunków technicznych dla klienta. Udało się. Wyzwań było wiele, każde inne, największym była logistyka przedsięwzięcia. Dzięki współpracy ze znanymi mi firmami całość była intensywna, lecz szybko przynosiła efekty. Najwięcej przyjemności przyniosły momenty tworzenia muralu – ukłony dla Ewy Ziembickiej, wrocławskiej artystki, oraz ściany z cegieł – ukłony dla Pana Marcina. A tak naprawdę... mnie zachwyca każdy moment, kiedy coś powstaje na bazie mojej idei.

Czy jest jakiś detal lub rozwiązanie, z którego jesteś szczególnie dumna? I na koniec – co według Ciebie sprawia, że ten salon ma „to coś”?

Salon zdecydowanie ma „to coś”, a stoi za tym nie tylko wybór tych wszystkich elementów, a przede wszystkim moja wizjonerska umiejętność łączenia różnych potrzeb, cech i odwagi w jedno. Usłyszałam już wiele razy, że salon został zaprojektowany na światowym poziomie (choćby projektowałam go przede wszystkim dla ludzi i to było do mnie kluczowe, a nie opinie) i najważniejsze jest to, że jest spójny z charakterystyką marki. Najbardziej jestem dumna z regału stalowego nad laborką (autorski projekt), wspomnianego wyżej muralu na jednej z kluczowych ścian w salonie i z ogólnej bardzo naturalnej atmosfery we wnętrzu. Tam po prostu trzeba wejść, zrealizować metamorfozę włosów, napić się smacznej kawy, zrelaksować się w przyjemnym i artystycznym otoczeniu.

Za projekt odpowiada biuro:
Monika Staniec Architekt Wnętrz
www.monikastaniec.com

■ GEBERIT

PRZECIEŻ RĘCE TEŻ MYJĘ WODĄ.

GEBERIT AQUACLEAN. TOAleta MYJĄCA.



DESIGN
MEETS
FUNCTION

Nic nie myje lepiej niż woda. Ciesz się z toalety. Geberit AquaClean Alba myje okolice intymne delikatnym, ciepłym strumieniem natrysku. Poznaj nowy wymiar higieny osobistej na <https://www.geberit.pl/aquaclean>



Droga do Ajurwedy

AJURWEDYJSKA LEKARKA ZE SRI LANKI, OD LAT POMAGA POLAKOM WRACAĆ DO ZDROWIA I WEWNĘTRZNEJ RÓWNOWAGI. W ROZMOWIE OPOWIADA O SWOJEJ DUCHOWEJ DRODZE, FILOZOFII AJURWEDY ORAZ O TYM, JAK ŚWIA-
DOME ŻYCIE MOŻE STAĆ SIĘ POCZĄTKIEM PRAWDZIWEJ PRZEMIANY.

Ajurweda ma ponad 5 tysięcy lat historii. Co Pani zdaniem sprawia, że to podejście do zdrowia i pielęgnacji jest tak wyjątkowe i aktualne?

Dla mnie odpowiedź jest prosta: wszystko, co istnieje, podlega prawom Matki Natury. Pomimo postępu technologii i zmian kulturowych, podstawowe prawa życia pozostały niezmiennie. Od powietrza, przez wodę, po ciepło słońca i lecznicze zioła – wszystko to wspiera nasze zdrowie.

Jak wyglądała Pani osobista droga do Ajurwedy?

Jako dziecko wierzyłam w naukowe podejście medycyny zachodniej i planowałam zostać lekarką. Przełom nastąpił, gdy poznałam mojego męża, a jego mama, lekarka ajurwedyjska, zainspirowała mnie swoją praktyką. Zobaczyłam, jak pacjenci zdrowieją nie tylko fizycznie, ale też emocjonalnie. To doświadczenie obudziło we mnie przekonanie, że to moja prawdziwa droga.

Czym wyróżnia się ajurwedyjskie podejście do zdrowia?

Ajurweda i medycyna konwencjonalna mają wspólny cel – leczenie, ale różnią się podejściem. Ajurweda szuka przyczyny i leczy całego człowieka: ciało, umysł i duszę.

Z jakimi problemami przychodzą pacjenci w Polsce?

Najczęściej są to przewlekłe choroby, stres, depresja, bezsenność i wypalenie. Szukają głębszego uzdrowienia. Ajurweda oferuje je poprzez oczyszczanie Panchakarma, zioła, świadomy styl życia i wsparcie emocjonalne.

Jak wygląda typowa konsultacja?

Każda konsultacja jest indywidualna. Słucham historii pacjenta, oceniam konstytucję, trawienie, puls, stan psychiczny i nawyki. Na tej podstawie tworzę spersonalizowany plan: dieta, zioła, rytuały, wsparcie emocjonalne.



Ajurweda to nie tylko leczenie, ale też styl życia. Jakie trzy małe zmiany poleciłby Pan komuś, kto chce żyć bardziej w zgodzie z ajurwedą?

Współczesne środowisko łatwo zatruwa umysł. Na początek polecam trzy rzeczy:

- Uwolnij się od nadmiaru pragnień i przywiązań
- Naucz się zarządzać złością i żalem
- Pokonuj iluzję dzięki świadomości

Jak zacząć przygodę z ajurwedą?

Od samoświadomości. Obserwuj ciało, emocje, energię. Szukaj wiedzy u sprawdzonych źródeł i nauczycieli z doświadczeniem. To początek prawdziwej zmiany.

Dziękuję, drodzy Czytelnicy, za wspólną podróż. Niechaj na waszej drodze nie zabraknie równowagi, zdrowia i harmonii.

Z miłością i wdzięcznością.

Dr. Dhananji Nanayakkara

Lekarka ajurwedyjska ze Sri Lanki, prowadzi konsultacje w Ceylon Ayurveda w Bielsku-Białej, gdzie z zaangażowaniem diagnozuje i leczy pacjentów z całej Europy. Specjalizuje się w terapiach Panchakarma. Pacjenci cenią ją nie tylko za wiedzę i skuteczność, ale też za empatię i uważność, z jaką podchodzi do każdego człowieka.

NASZE DWA KÓŁKA

Żeby przeżyć prawdziwą przygodę nie trzeba wcale uprawiać ekstremalnych sportów ani lecieć na drugi koniec świata. Niezwykłe emocje i wspomnienia, które zostaną na lata, czekają tuż za rogiem – na polnych drogach, w leśnych ostępach i przy zapomnianych chatkach na skraju wsi. Tego lata postanowiliśmy na nowo odkryć wycieczki rowerowe. Nasza córeczka dorosła na tyle, że możemy je planować we trójkę. We własnym tempie, bez presji, z uśmiechem i dziecięcym entuzjazmem.

zdjęcia: KTM Oskar Huss



Dlaczego na rowerze? Lubimy aktywny tryb życia. Choć miejskie życie w biegu daje niewiele możliwości na to, żeby odrobinę zwolnić, to staramy się wykorzystywać każdą okazję do tego, żeby uciec od zgiełku i odpocząć w otoczeniu natury. Rower zmienia też perspektywę. Jest wiele miejsc, do których nie da się dojechać samochodem, a pieszo byłoby zwyczajnie za daleko. Dwa kółka otwierają masę nowych możliwości.

Nie ścigamy się. Jedziemy tak, jak lubimy – czasem szybciej, czasem wolniej, zatrzymując się, żeby posłuchać szumu morza na dzikiej plaży albo na spontanicznym pikniku na leśnej polanie. Ciągłe odkrywamy coś nowego: zapomniane kapliczki, ruiny dawnych młynów, dzikie jeziora, punkty widokowe, do których nie prowadzi żadna asfaltowa droga. Gdyby nie rowery, nigdy byśmy tam nie trafili.

Zastanawiając się nad wyborem rowerów dla całej naszej trójki, chcieliśmy, żeby były możliwie uniwersalne. Ja wybrałem rower górski z pełnym zawieszeniem i z pewnością będę wykorzystywał jego możliwości z dala od utartych szlaków, a elektryczny silnik z potężną baterią pozwoli mi nieco odważniej planować trasy. Moja żona wybrała dwukołowy odpowiednik szwajcarskiego szczyrorka, czyli rower typu cross z elektrycznym wspomaganie. Sprawdzi się równie dobrze w mieście jak i na szutrowej leśnej drodze.



Dla nas takie wypadki to coś więcej niż sportowa aktywność. To sposób na bliskość – z naturą, z rodziną i z samym sobą. To wolność, śmiech, spotkania z innymi ludźmi i podążanie za ciekawością. Nawet zmęczenie jest czymś, co sprawia satysfakcję.

Jeśli nigdy nie wybraliście się na rowerową wyprawę w nieznaną, to z całego serca Was do tego namawiam. Wskoczcie na rowery, zabierzcie najbliższych i ruszcie przed siebie. Bez zgiełku lotnisk, bez pośpiechu, bez tłumu przy turystycznych TOP 10. Przygoda jest naprawdę bliżej, niż się wydaje. Wystarczy dwa kółka (choć właściwie mamy ich sześć), trochę dobrej pogody i ciekawość świata.

Z rowerowego siodełka widać wyraźnie, że Polska coraz bardziej otwiera się na rowerzystów.

Nowe ścieżki rowerowe, szlaki łączące odległe miejsca, wszystko doskonale oznaczone, z doskonałą infrastrukturą – to wszystko sprawia, że zaplanowanie rodzinnej wyprawy rowerowej jest łatwe, a sama jazda jest czystą przyjemnością. Za każdym razem spotykamy całe rodziny – z sakwami, przyczepkami, a czasem nawet z psem w koszyku. To naprawdę budujące – bo pokazuje, że rower staje się czymś więcej niż środkiem transportu. Staje się stylem życia.



Rower Maćka



Rower Soni



Rower Mii

Zdrowa dieta – zdrowe włosy

Zbiór porad od Katarzyny Kukjan,
dietetyczki cateringu dietetycznego Boxy Szczęścia.

W NASZEJ BRANŻY CODZIENNIE DBAMY O WYGLĄD – ZARÓWNO NASZYCH KLIENTÓW, JAK I NAS SAMYCH. TYMCZASEM NAWET NAJLEPSZE KOSMETYKI NIE ZADZIAŁAJĄ W PEŁNI, JEŚLI WŁOSY NIE BĘDĄ ODŻYWIONE „OD ŚRODKA”.

Co jeść, by mieć mocne i lśniące włosy?

Mocne i lśniące włosy wymagają diety bogatej w białko (keratyna to jego pochodną), czyli jajka, ryby, mięso czy białe sery. Kluczowe są także witaminy: biotyna (orzechy, jajka, produkty pełnoziarniste), witamina A (marchew, szpinak, jarmuż), E i C (papryka, cytrusy) oraz minerały – jak żelazo (mięso, buraki, szpinak) i cynk (pestki dyni, owoce morza). Dla nawilżenia skóry i blasku włosów warto uwzględnić kwasy omega-3, obecne w rybach czy olejach roślinnych.

Jakie niedobory widać „na głowie”?

Niedobory żelaza, cynku, biotyny czy witaminy D to jedne z najczęstszych przyczyn osłabienia i wypadania włosów. Niedobór zdrowych tłuszczów powoduje z kolei łamliwość włosów i suchość skóry głowy.

Co mówią włosy o naszym zdrowiu?

Kruche, matowe czy nadmiernie przetłuszczające się włosy mogą sygnalizować zaburzenia hormonalne, stres, niedobory pokarmowe lub problemy z tarczycą. Włosy to barometr kondycji całego organizmu.

Czy dieta wspiera regenerację po zabiegach?

Zdecydowanie. Włosy potrzebują budulca – białka, witamin i minerałów, by odbudować strukturę i zachować zdrowy wygląd. Pamiętajmy też o nawodnieniu i zdrowych tłuszczach w diecie.

A co, jeśli nie mamy czasu na regularne posiłki?

Zdrowe odżywianie to nie kwestia czasu, lecz wyborów. Kluczem jest planowanie i świadomość. Dobrym wsparciem może być catering dietetyczny, który wyręcza nas w planowaniu i gotowaniu, dostarczając zbilansowane, wspierające nasz organizm dania.



Rada na koniec

Jeśli nie znajdziesz czasu na zdrowe jedzenie dziś, jutro może zabraknąć Ci zdrowia. Warto zacząć od małych kroków – każdy z nich ma znaczenie, a zdrowe wybory szybko wchodzi w nawyk. Pamiętaj, zdrowa dieta to zdrowe włosy.

**BO
XY**
SZCZĘŚCIA

CATERING DIETETYCZNY

ZDROWIE, CZAS, WYGODA

zamów na:
boxyszczescia.pl

zeskanuj:

Farmagan na scenie COSMOPROF 2025



Podczas pokazu przedstawionego na tegorocznej scenie targów COSMOPROF w Bolonii, Maciej Maniewski wystąpił wspólnie z Giannim Rando, Dyrektorem Artystycznym marki Farmagan. Ich wspólna wymiana doświadczeń fryzjerskich była spotkaniem dwóch światów: klasycznego piękna i artystycznej ekspresji.

Pierwsza część widowiska została poświęcona stylizacjom łatwym do odtworzenia w salonie oraz odpowiadającym na codzienne potrzeby klientów. Dowiodła ona, że nawet najbardziej komercyjna praca może być dopracowana we wszelkich detalach, zgodna z trendami, a także pełna wyrafinowania.

Zwieńczeniem pokazu był artystyczny performance Gianniego Rando, który poprzez odważne formy, eksperymentalne tekstury i osobisty język wizualny, przekształcił scenę w przestrzeń pełną artystycznej wyrazistości. Dzięki jego sile wyrazu włosy stały się żywą materią pełną dynamicznych opowieści.

Ten kontrast pomiędzy codziennością a sztuką pokazał, że to właśnie w rzeczywistości mają początek nawet najbardziej ekspresyjne marzenia. Tylko poddając się im możemy naprawdę inspirować.



Nowa era balejażu

- odkryj ją z Akademią Maniewski



Balejaż to znana od dawna technika koloryzacji, która nie traci, a wręcz zyskuje na popularności. Wszystko dzięki temu, że z powodzeniem ewoluje, dostosowując się do zmiennych trendów i oczekiwań klientów. Świeże spojrzenie na kolory, bardziej precyzyjne sposoby ich aplikacji, jak również mniejsza ingerencja w strukturę włosów, pozwalająca lepiej zadbać o jego kondycję, otwierają drzwi do większej kreatywności. Razem z Akademią Maniewski możesz odkryć nowe oblicze balejażu. Takie, które jest odzwierciedleniem artystycznej lekkości, technicznej precyzji i mistrzowskiej gry światłem.



Precyzyjna gra światła i cienia - naturalny efekt szyty na miarę

Innowacyjne techniki balejażu pozwalają osiągnąć naturalny, słoneczny efekt z miękkimi przejściami tonalnymi. Takiego rodzaju fuzje barw nie tylko świetnie podkreślają rysy twarzy, ale także dodają fryzurze finezyjności. Zależnie od potrzeb można tu pracować nad wysoce subtelnym rozświetleniem lub bardziej wyrazistym, wizjonerskim efektem. Wszystko z zachowaniem pełnej kontroli, jeśli chodzi o oczekiwany rezultat.

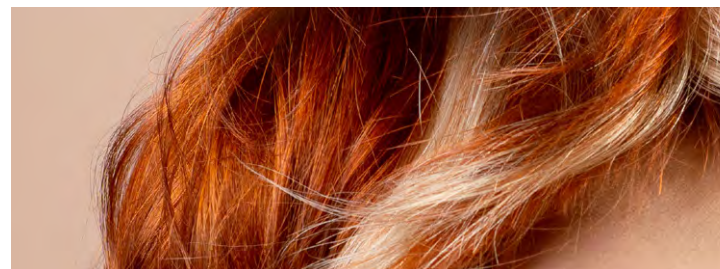
Nowa odsłona balejażu otwiera przestrzeń do przemyślanych eksperymentów. Możliwość wprowadzania nieszablonowych odcieni, zabawa formą czy intensywnością przejść sprawiają, że koloryzacja przestaje być zwyczajną usługą, a staje się formą ekspresji twórczej pozwalającą podkreślić czyjąś indywidualność.

Co istotne, nowoczesny balejaż jest również odpowiedzią na potrzeby osób posiadających wrażliwe włosy. Podczas szkoleń Akademii Maniewski wykorzystuje się techniki delikatnej aplikacji koloru. Takie podejście minimalizuje ryzyko uszkodzeń i pozwala zachować zdrową strukturę włosów.

Wyjdź poza schemat - wzbogać swój warsztat

Szkolenia Akademii Maniewski z zakresu balejażu to nauka nowatorskich technik bardzo korzystnie wpływająca na rozwój zawodowy oraz budowanie wizerunku eksperta. Dzięki wiedzy przekazywanej przez profesjonalistów zyskujesz nie tylko nowe umiejętności, ale także pewność siebie i narzędzia pozwalające rozbudować ofertę Twojego salonu. W dalszej perspektywie więc przyciągasz klientów ceniących unikalne fryzury, nadążające za aktualnymi trendami. To doskonała okazja, by wyróżnić się pośród konkurencji jako stylistka dostrzegająca coś więcej niż standardowe rozwiązania.

manięwski
AKADEMIA



Fryzura „Jellyfish”

- ekstrawagancja podbijająca modowy świat

ZAINSPIROWANA WYGLĄDEM MEDUZY FRYZURA „JELLYFISH” TO JEDNO Z NAJODWAŻNIEJSZYCH I NAJBARDZIEJ ARTYSTYCZNYCH STRYŻEŃ WŁOSÓW. OBECNIE ZYSKUJE ONA CORAZ WIĘKSZĄ POPULARNOŚĆ. STANOWI DOBRY BODZIEC TWÓRCZY DLA OSÓB NIEBOJĄCYCH SIĘ INNOWACYJNYCH EKSPERYMENTÓW Z WYGLĄDEM. NIE POWINNO WIĘC ZASKAKIWAĆ, ŻE ZNALAZŁA SIĘ WŚRÓD TRENDÓW UWIELBIANYCH PRZEZ SYMPATYKÓW KREATYWNYCH, NIEBANALNYCH STYLIZACJI. TAKA FORMA MUSI PRZYCIĄGAĆ UWAGĘ!

Czym charakteryzuje się fryzura „Jellyfish”?

Fryzura „Jellyfish” to świeże spojrzenie na strzyżenie warstwowe, które tutaj zyskuje niezwykle wyrazisty charakter. Mocno dostrzegalna granica pomiędzy górną a dolną częścią włosów jest jedną z głównych cech tego fryzjerskiego trendu. Łączy on w sobie dwa odmienne style składające się na asymetryczne i ekspresywne ułożenie przyciągające wzrok.

Górna część fryzury przypomina klasycznego boba lub bowl cut (czyli tzw. grzybek), zazwyczaj z prostą linią cięcia oraz grzywką. Dolna część włosów natomiast pozostaje luźna i długa niczym macki meduzy. To swojego rodzaju połączenie inspiracji naturą, a także japońskimi cięciami tradycyjnymi w stylu hime cut, które charakteryzują widocznie zaznaczone, poziome warstwy. Fryzura „Jellyfish” pozwala jednak osiągnąć od nich wymowniejszy efekt. Dzieje się tak m.in. dlatego, że różnica długości pomiędzy warstwami włosów jest w jej przypadku bardziej radykalna. Można ją dostrzec nawet z daleka.

Dla kogo stworzono ten rodzaj strzyżenia?

Fryzura „Jellyfish”, choć świeża i inspirująca, nie jest cięciem dla każdego. Wymaga sporej odwagi oraz chęci wyróżnienia się z tłumu. Jak już zostało wspomniane we wstępie - to idealna propozycja dla osób, które lubią eksperymentować ze swoim stylem tudzież wyglądem. Świetnie podkreśla indywidualność, pozwala wyrazić

siebie i przyciągnąć wzrok wielu. Będzie także znakomitą opcją dla poszukiwaczy fryzury inspirowanej modą alternatywną.

Tego typu strzyżenie najlepiej sprawdzi się na dłuższych włosach. Są one bowiem idealną bazą do uzyskania spektakularnego wręcz kontrastu pomiędzy ich poszczególnymi warstwami. Osoby o kosmykach średniej długości mogą zaś zdecydować się na mniej ekstremalną wersję tej fryzury.

Efekt meduzy pod kontrolą, czyli jak stylizować fryzurę „Jellyfish”?

Stylizacja strzyżenia „Jellyfish” może przybierać różne formy zależne od efektu, jaki pragniemy osiągnąć. Gładkie, proste pasma - uzyskane przy użyciu wygładzających kosmetyków - znakomicie podkreślą geometryczny charakter cięcia. Z kolei delikatne pofalowanie długich partii kosmyków doda im miękkości i nada fryzurze nieco romantyczny wygląd, subtelnie łagodząc wyraziste linie.

Umiejętna stylizacja to także przemysłana koloryzacja. Przykładowo odważne, neonowe odcienie lub pasemka w kontrastujących barwach potrafią wspaniale podkreślić podział pomiędzy poszczególnymi warstwami włosów, potęgując wizualną ekstrawagancję. Każdą fryzurę „Jellyfish” można przy tym uzupełnić umiejętnie dobranymi akcesoriami, takimi jak spinki czy klamry ozdobne, które dodają charakteru. Niejednokrotnie pozwalają one również wpasować się w określoną estetykę (np. taką inspirowaną japońską modą harajuku).



„Jellyfish” na co dzień - łatwość stylizacji czy wyzwanie?

Porównując fryzurę „Jellyfish” do klasycznych cięć, należy wskazać, iż wymaga ona częstszych, regularnych wizyt u profesjonalisty celem utrzymania pożądanego efektu stylizacyjnego. Codzienna jej pielęgnacja nie jest jednak skomplikowana. Kluczowy element stanowi tutaj troska o dobrą kondycję włosów, zwłaszcza końcówek, które - szczególnie w przypadku tych dłuższych pasm włosów - są narażone na zniszczenia. Oczywiście, decydując się nie tylko na strzyżenie tego typu, ale także jego koloryzację, należy rutynowo stosować produkty chroniące kolor oraz intensywnie nawilżające maski i odżywki.

FESTIWALOWO

OFF CAMERA I SERIAL CON, CZYLI FESTIWALOWE METAMORFOZY
Z ZESPOŁEM MANIEWSKI

Ostatni miesiąc 2024 i wiosna 2025 przyniosła nam dwa wyjątkowe wydarzenia - pierwszą odsłonę Serial Con w Warszawie oraz osiemną już edycję festiwalu Mastercard OFF CAMERA w Krakowie. Choć oba wydarzenia mają nieco inny charakter, sporo je łączy. Do czynników wspólnych zaliczyć tu można wszechobecną magię kina czy telewizji, jak również nasz wkład we współtworzenie tego czarodziejskiego klimatu.

Serial Con - serialowe emocje w wyjątkowej odsłonie

Pierwsza edycja polskiego festiwalu seriali również była niezwykła. Nasze stylistki miały przyjemność współpracować na nim z takimi gwiazdami jak **Gaia Weiss**, **Kaja Szafrńska** czy **Danna Stern**. Każda ze stylizacji była tu nie tylko wyzwaniem, ale - przede wszystkim - opowieścią o osobowości, energii i charakterze. Właśnie takie dni przypominają nam, że fryzjerstwo to nie tylko modelowanie włosów, lecz też kreowanie wizerunku, który ma moc opowiadania historii.



48



OFF CAMERA - filmowe emocje i spektakularne stylizacje

Całkiem niedawno, bo w okresie od 25 kwietnia do 4 maja 2025 roku, mieliśmy okazję być uczestnikami jednego z najważniejszych, krajowych wydarzeń filmowych. Festiwal OFF CAMERA to nie tylko pokazy kina niezależnego, ale też możliwość spotkań twórców, okazja do inspirujących rozmów i gala rozdania nagród na terenie imponującego Teatru im. Juliusza Słowackiego.

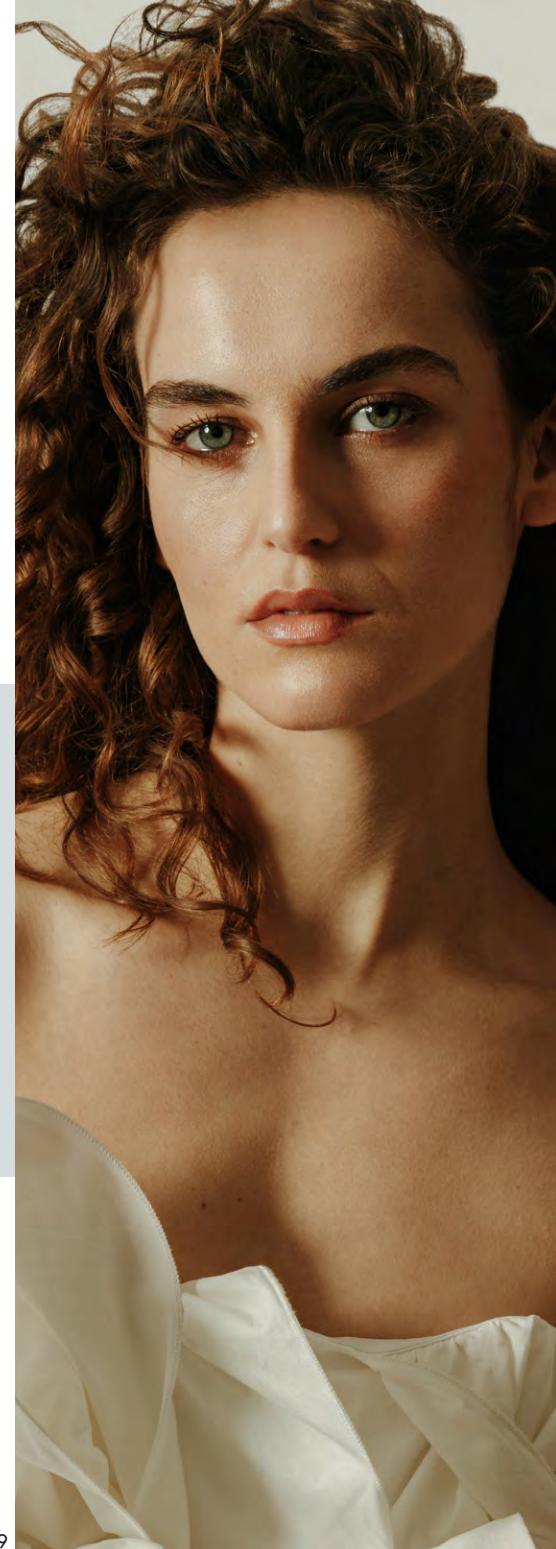
Właśnie w tej wspomnianej, teatralnej scenerii nasz zespół miał zaszczyt stylizować wiele wyjątkowych osobistości. Wśród nich można wyróżnić m.in. Agnieszkę Smoczyńską, Michalinę Olszańską, Lenę Górę, Karolinę Bruchnicką, Magdalenę Górką i Marię Dębską. Nasze specjalistki takie jak: **Dominika Zawadzka**, **Ewelina Kuźma**, **Zuza Kakuba** oraz **Maria Dzwonik** zapamiętują swoje inspirujące doświadczenia z tego wydarzenia na długo. Praca ze wspaniałymi, artystycznymi osobistościami przy festiwalu zdecydowanie różni się od codzienności w salonie.

Maniewski - więcej niż stylizacja

Zespół Macieja Maniewskiego od lat towarzyszy ludziom ze środowiska filmowego w przygotowaniach do ważnych wydarzeń. Odpowiednie stylizacje włosów však pomagają podkreślać tożsamość bohaterów. Dlatego też możliwość udziału w wydarzeniach takich jak OFF Camera lub Serial Con zawsze cieszy. Przygotowywanie gwiazd do gal, premier i wywiadów, przy wykorzystaniu np. profesjonalnych kosmetyków Davroe, to bardzo cenne doświadczenie. Natomiast dla podkreślenia, że każda warta uwagi opowieść zaczyna się od umiejętnej stylizacji uczestnicy festiwalu otrzymują od nas zaproszenia na zabiegi pielęgnacyjne w salonach oraz upominki z produktami umożliwiającymi zadbanie o swoje włosy na najwyższym poziomie.



49



Lava e Sal

Lava e Sal to zaproszenie do podróży, o której warto opowiadać dalej...

W CENTRUM TEJ OPOWIEŚCI ZNAJDUJE SIĘ NASZE SPA – LAVA E SAL, GDZIE WIERZYM, ŻE NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ZACZYNAJĄ SIĘ OD RÓWNOWAGI CIAŁA I DUSZY.

Lava e Sal SPA to autorski koncept wellness Kasi Sokołowskiej.

Spa harmonijnie łączy surową estetykę z regenerującymi i działającymi na wszystkie zmysły rytuałami. Wspaniale zaprojektowane, klimatyczne wnętrza i detale, autorska ceramika, niezwykły zapach, muzyka, w połączeniu z wysokiej jakości zabiegami wellness tworzą pociągającą i niezapomnianą mieszankę.

Naszą inspiracją jest powrót do harmonii i wewnętrzna zgoda na nasze dwie natury i potrzeby **SÓL** jako symbol oczyszczenia ciała i umysłu, detoksacji, kąpieli i duchowości.

LAWA symbolizuje regenerację, zmysłowość, seksualność, świadomość i samoakceptację.

Wierzmy w terapeutyczną moc dobrego designu i sztuki, którą się otaczamy. Nasze wnętrza mają być kojącą oazą, a zabiegi ekscytującą podróżą. Wierzmy w moc dźwięku i zapachu.

Nasza filozofia to szukanie równowagi pomiędzy tym co „na zewnątrz” i tym „co wewnątrz”. Nie da się uciec, ale można odpocząć, dać sobie czas... i przyjemność.

Wnętrza LAVA e Sal SPA w Hotelu Lake Hill Mazury to harmonijna przestrzeń, gdzie światło, detal, faktura i kolory mają znaczenie. Ciemna lawa otula i wycisza, a złamana biel pozwala odpocząć i znaleźć ukojenie.

W LAVA e Sal Mazury do dyspozycji gości oddajemy 8 gabinetów zabiegowych w tym gabinet dla dwojga, wyjątkowy wawabalance. Sercem spa jest niezwykle hammam, łaźnia błotna i strefa watsu z basenem rekreacyjnym z widokiem na kominek.

Nasze drugie spa to LAVA e Sal w Hotelu Lake Hill Karkonosze przestrzeń, w której do dyspozycji Gości oddajemy 6 gabinetów, klimatyczną wypoczywalnię z kominem, a latem taras z widokiem na Śnieżkę.

Obecnie wprowadziliśmy do naszej oferty autorskie kosmetyki Lava e Sal, które są esencją filozofii spa zakorzenionej w rytuałach pielęgnacyjnych ciała, zmysłowości i bliskości natury.

Kasia Sokołowska

Reżyserka, producentka i dyktorka artystyczna. Jedna z najbardziej charyzmatycznych postaci w polskim świecie mody. Założycielka i właścicielka konceptu spa Lava e Sal, wyróżnionego przez magazyn Vogue Polska jako unikatowy koncept spa & wellness.

BÜCE
IMAGINE the BEAUTY



Zaproponuj swoim klientom koreański rytuał pielęgnacji skóry głowy i włosów Head SPA.

Potrzebujesz tylko wygodnej myjni z Korei i nowej serii wegańskich kosmetyków z Australii.

Zapraszamy do kontaktu!

789 757 252
akcesoria@hairmclub.pl



DAVROE
NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

www.lavaesal.spa | www.lavaesal.shop

Obecni jesteśmy w Hotelu Lake Hill Mazury i Lake Hill Karkonosze.



DAVROE

NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

DAVROE to naturalność, weganizm i australijskość.

Nasza wizja jest prosta, tworzymy najbardziej rzetelną i szlachetną gamę produktów dla każdego oraz niezastąpione kosmetyki na backstage światowych pokazów mody i sesji zdjęciowych.

NATURALNOŚĆ - dokładamy wszelkich starań, aby nasze produkty były naturalne, delikatne dla środowiska i zawierały wyłącznie składniki najwyższej jakości.

WEGANIZM - to nie fanaberia ani trend. Jesteśmy wegańscy od ponad 30 lat!

AUSTRALIJSKOŚĆ - 100% stworzone i pochodzące z Australii.

www.davroe.pl