

HAIR m CLUB

PASJA • MISTRZOSTWO • PROFESJONALIZM

Maciej Maniewski
„Rób tylko to, co czujesz”

Makijaż włosów
najgorętszy trend 2023

Wypadanie włosów
jak je powstrzymać?

maniewski

FARMAGAN

DAVROE



HAIR M CLUB

Wydawca

M Klub Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa

Redakcja

Michalina Kasprzyk
Aleksandra Koniecko
Agata Welc
Piotr Bargiel

Projekt graficzny

Justyna Jucha

Zdjęcia

Archiwum M Klub, Davroe,
Farmagan



Okładka

Zdjęcie WOW Pictures
Fot. Paweł Grabowski



SPIS TREŚCI

- 5 Rak'n'Roll - daj włos!
- 8 Love.People.
- 12 Komfort w wielkim mieście
- 16 Focus na Twoją skórę głowy
- 17 Makijaż włosów
 - najgorętszy trend 2023
- 18 Pielęgnacyjne fakty i mity
- 19 Peeling - dlaczego jest tak ważny
- 20 Kamila Samselska - wywiad
- 22 Maciej Maniewski rusza w Polskę!
- 24 Niech żyje Magenta!
- 26 Lidia Kalita - wywiad
- 28 CURLiCUE
- 30 Rób tylko to, co czujesz
- 32 Szkoleniowe zwieńczenie roku - Collection
- 34 Postaw na rozwój w Akademii Maniewski
- 36 Wypadanie włosów - jak je powstrzymać?
- 37 Przez żółtek do... zdrowych włosów
- 40 Sonia Soj - wywiad
- 43 Sekrety fryzjerów - olejki
- 44 Pielęgnacja włosów farbowanych bez tajemnic
- 46 Lakier na miarę Twoich oczekiwań

Kilka godzin to czas, który spędza u fryzjera kobieta każdego miesiąca. Staramy się zainteresować naszych klientów wyselekcjonowanymi treściami. Dlatego zapraszamy Państwa do współpracy reklamowej. Każda z naszych ofert jest dostosowana do indywidualnych potrzeb reklamodawcy. Do Państwa dyspozycji pozostaje zespół, który tworzy unikalne treści z zakresu content marketingu i artykułów sponsorowanych. Chcesz dowiedzieć się więcej?

Napisz: press@maniewski.pl





Witaj,

cieszę się, że znów się spotykamy i to niemal na samym początku nowego, 2023 roku. To czas pełen nowej energii, świeżości i inspiracji. I choć aura za oknem nie do końca zachęca nas do działania - szczególnie teraz warto o siebie zadbać, na różnych płaszczyznach.

W 2023 stawiamy na ludzi, na relacje i wzajemną akceptację. Między innymi o tym mówimy w ramach projektu LOVE.PEOPLE wraz z najlepszymi fryzjerami oraz niezwykle gośćmi. Stawiamy też na to, czego możemy się od siebie nawzajem nauczyć, również jako fryzjerzy. Tę ideę niezmiennie z instruktorami przenosimy do Akademii Maniewski, w której jak co roku spotykamy się z fantastycznymi grupami kursantów.

W numerze nie zabraknie inspiracji, spotkań z fascynującymi gośćmi oraz pomysłów na domowe spa. Pamiętaj, że najlepsze efekty uzyskujemy z połączenia pielęgnacji salonowej i domowej. Razem z naszymi specjalistami podpowiadamy zatem, jak wykonać ją skutecznie.

Przyjemnej lektury.

Maciej Maniewski

Rak'n'Roll

- „Daj włos!”

W akcji biorą udział wszystkie salony Maniewski, a strzyżenie u wybranych stylistów jest nieodpłatne. Fundacja Rak'n'Roll od stycznia 2023 roku zmieniła swój regulamin, więc jeśli chcesz wesprzeć akcję - przygotowaliśmy odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.

Czy moje włosy mogą mieć mniej niż 35cm?

Nie, włosy, które chcesz oddać na rzecz fundacji, muszą mieć 35cm lub więcej. Jeśli będą miały mniej, nie będzie można z nich utkać peruki. Dlatego krótsze włosy nie są wykorzystywane.

Dlaczego zwiększyła się minimalna długość włosów do oddania z 25cm do 35cm?

Wcześniej obowiązujące 25cm to graniczna długość, z której można utkać perukę. Dlatego źle zmierzone, nierówno obcięte włosy zbyt często stają się odpadem. I kosztem, zamiast dobrodziejstwa. W dużej skali - dużym kosztem, który fundacja postanowiła zmniejszyć. Stąd decyzja, podjęta wspólnie z perukarnią, że przyjmowane są tylko włosy niekrótsze niż 35cm, niefarbowane.

Czy włosy mogą być farbowane/rozjaśniane/po hennie/ombre?

Włosy nie mogą być farbowane, rozjaśniane, ombre, ani po hennie. Włosy, które były rozjaśnione, a na-

Program „Daj Włos!” fundacji Rak'n'Roll od lat niesie pomoc kobietom, które w wyniku leczenia onkologicznego straciły swoje włosy. W trudnym czasie możemy okazać im wsparcie między innymi przekazując kosmyki, z których później zostaną utkane peruki. Taka pomoc to więcej niż myślisz.



stępnie zafarbowane na ciemniejszy kolor, również nie nadają się na perukę. To zmiana w stosunku do obowiązujących wcześniej zasad. Podczątkowo włosy mogły być farbowane na ciemniejsze kolory, natomiast w tym momencie włosy muszą być w 100% naturalne.

Czy włosy mogą być ścięte w jednym warkoczku?

Można przekazać włosy, które zostały obcięte w jednym warkoczku. Ważne jest tylko to, aby był dobrze związany gumką. Dla lepszej jakości włosów (pasma o podobnej długości) wskazane jest jednak obcinanie kilku warkoczki.

Czy można oddać włosy kręcone?

Można oddać włosy kręcone naturalnie. Włosy po trwałej nie nadają się na perukę. Przed obcięciem należy je wyprostować, zmierzyć 35cm, zapleść warkoczki, ściąć i przesłać.

Czy siwe włosy nadają się do zrobienia peruki?

Tak, siwe włosy również można przekazać na akcję „Daj Włos!”.

Czy mogę przekazać włosy po keratynowym prostowaniu?

Niestety, włosy po tego typu zabiegach nie nadadzą się do zrobienia peruki.

Czy 35cm to długość warkocza czy rozpuszczonych włosów?

Długość mierzymy na rozpuszczonych włosach i dopiero później zaplatamy je w warkocze.



Metamorfoza Sylwii
Skrzypczak na **You Tube**
Macieja Maniewskiego,
przekazanie włosów na fundację

Przed Tobą Kaszmiorowa Keratyna



KULTOWA PIELĘGNACJA,
KTÓRĄ POKOCHAŁY NASZE KLIENTKI!

Jak działa zabieg?

- o **pogrubia** włosy bez obciążenia - jest idealna dla cienkich i delikatnych włosów
- o **odbudowuje** wiązania keratynowe wewnątrz włosa
- o **regeneruje** łuskę włosa po farbowaniu i rozjaśnieniu
- o **wyrównuje** i wygładza strukturę zniszczonych i porowatych włosów

A usługa trwa zaledwie 1 godzinę

Korzystaj z wyjątkowych akcji specjalnych i zapisz się do newslettera na www.maniewski.pl/newsletter

Znajdź najbliższy salon:
www.farmagan.pl/salony

@ farmagan_pl

f farmaganpolska



KASZMIROWA KERATYNA



Masz problemy z zapuszczaniem włosów? Są zniszczone farbowaniem i dekoloryzacją? Osłabione przez zmiany hormonalne lub przyjmowane leki? Z pomocą przychodzi zabieg z użyciem kaszmiorowej keratyny. To wyjątkowa usługa dostępna w najlepszych salonach w całej Polsce. Na czym polega sekret?

Bioactive Naturalis to jeden z ulubionych zabiegów polskich gwiazd. Innowacyjność kuracji polega na tym, że w 95% stworzona jest z naturalnych składników na bazie unikatowej kaszmiorowej keratyny.

Jak to działa?

Kaszmiorowa keratyna nie prostuje włosów, ale pogrubia je, jednocześnie ich nie obciążając. Dlatego zabieg idealnie sprawdzi się w przypadku cienkich, słowiańskich włosów. Wiazania keratynowe wewnątrz włosa są odbudowane, a łuska włosa - na przykład po farbowaniu czy rozjaśnieniu ma szansę na regenerację. Na skutek zabiegu struktura włosów zniszczonych i porowatych zostaje wyrównana i wygładzona. Keratyna zawiera aminokwasy (budulec białka), które wbudowują się we włókna włosa, przywracając mu optymalny poziom nawilżenia.

Domowa pielęgnacja

Kolejnym krokiem na drodze do pięknych i zdrowych włosów jest kontynuacja kuracji w domu, przy pomocy kosmetyków pielęgnacyjnych Bioactive Naturalis. Linia składa się z trzech produktów:

- szamponu do skóry głowy
- maski do włosów
- Rewitalizującego Serum Arganowego.

Taki zestaw używany regularnie sprawi, że efekt zabiegu utrzyma się dłużej, a włosy pozostają pięknie lśniące, gładkie i przede wszystkim - zdrowe.

Do zobaczenia na fotelu!



PRZED
KURACJĄ



PO
KURACJĄ

LOVE.PEOPLE.

CHOĆ KAŻDY Z NAS JEST INNY, BEZ WZGLĘDU NA TO, CO ROBI, GDZIE MIESZKA I JAK WYGLĄDA, JEST PRZED WSZYSTKIM CZŁOWIEKIEM. TO WŁAŚNIE MYŚL PRZEWODNIA PROJEKTU **LOVE.PEOPLE.** STWORZONEGO PRZEZ NAJLEPSZYCH FRYZJERÓW W POLSCE, NA CZELE Z **MACIEJEM MANIEWSKIM.**

Fryzjer – tu wiele rzeczy ma swój początek. Bo fryzjer to nie tylko stylist, ale też powiernik, doradca i kreator dobrego samopoczucia. Praca nad wizerunkiem klientów opiera się na procesie wzajemnego poznawania prowadzącym do budowania zaufania. Kto jak nie fryzjer doskonale wie jak bardzo jesteśmy do siebie podobni i jak wiele piękna kryje się w każdym z nas. Projekt LOVE. PEOPLE. ma na celu pokazanie, jak ważna jest obecnie otwartość na drugiego człowieka, w czasach gdy mówimy „dość” szufladkowaniu, a mury zamiast stawiać, pragniemy burzyć. Artystyczne obrazy, chwile pełne emocji ujęte w pędzie Warszawy łączą ludzi z różnych społeczności pokazując, że nie dzieli nas nic, a łączy tak wiele. Końcowe efekty możecie już oglądać na kanałach społecznościowych uczestników projektu.

W projekcie udział wzięli:

GOŚCIE: Anna Cieślak, Barbara Kurdej-Szatan, Rafał Szatan, Lidia Kalita, Robert Kochanek, Sylwia Achu, Katarzyna Woźniak, Magda Bereda, Julia Kostera, Paweł Reduch, Kasia i Kuba z SURF PEOPLE, Lkhagvagerel Bujinlkhram

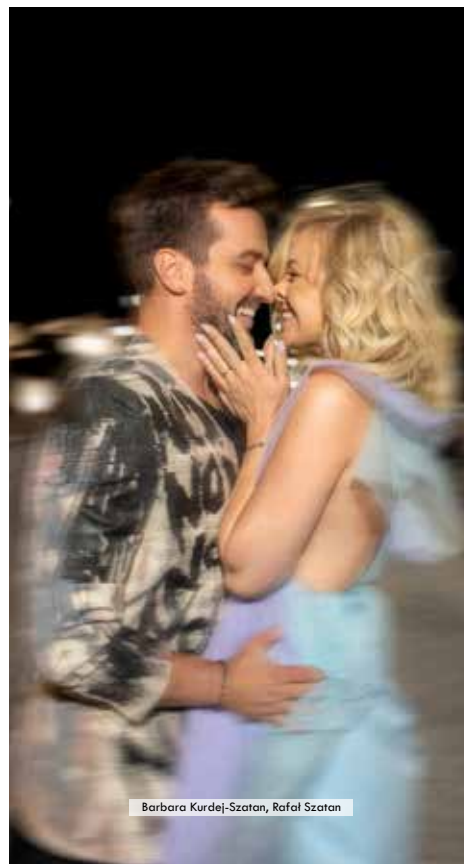
FRYZJERZY: Maciej Maniewski, Sebastian Curyło, Paweł Kamiński, Szymon Niemczyński, Mariusz Stawski, Urszula Rudzka, Anna Buczak

ASYSTENT: Dawid Piskorski

STYLISTKA: Sonia Soj

MAKIAŻ: Kamila Samselska
- Malu Malu Make Up Room

FOTO/VIDEO: WOW Pictures



Barbara Kurdej-Szatan, Rafał Szatan



od lewej: Urszula Rudzka, Szymon Niemczyński, Maciej Maniewski, Paweł Kamiński, Anna Buczak



Kasia i Kuba z SURF PEOPLE



Maciej Maniewski, Anna Cieślak



Julia Kostera



Rafał Szatan

Komfort w wielkim mieście

NIETUZINKOWE **WNĘTRZA WARSZAWSKICH**, BUTIKOWYCH SALONÓW MARKI MANIEWSKI PERFEKCYJNIE UZUPEŁNIAJĄ ISTOTĘ LUKSUSOWYCH USŁUG FRYZJERSKICH. ZARÓWNO SALON W HOTELU WARSZAWA, JAK I KLUB FRYZJERSKI HE MANIEWSKI W HOTELU RAFFLES EUROPEJSKIM WARSZAWA ZOSTAŁY STWORZONE Z MYŚLĄ O OSOBACH CENIĄCYCH SOBIE **PRYWATNOŚĆ** ORAZ CHCĄCYCH SCHRONIĆ SIĘ PRZED ZGIEŁKIEM MIASTA.

HOTEL WARSZAWA

Pierwszą lokalizacją wybraną przez Macieja Maniewskiego na bardziej kameralny salon był pięciogwiazdkowy Hotel Warszawa. To najnowocześniejszy polski hotel, a zarazem architektoniczna perełka znajdująca się w samym centrum stolicy. Wnętrze zaskakuje nietypowymi aranżacjami i ciekawymi rozwiązaniami. Przekraczając próg budynku, ma się wrażenie wejścia do innego świata. Osoby wrażliwe na piękno z pewnością będą usatysfakcjonowane wizytą w tym miejscu. To wymarzona lokalizacja na kameralne, prywatne metamorfozy.

Plac Powstańców Warszawy 9

tel. 12 4 300 200, 505 176 666

pon.-sob.: 10-18



12

HOTEL RAFFLES EUROPEJSKI WARSZAWA

Klub Fryzjerski HE Maniewski usytuowany jest przy Trakcie Królewskim — w ścisłym sąsiedztwie brukowanych uliczek starówki. Hotel Raffles Europejski oddalony zaledwie o kilka kroków od dziewiętnastowiecznej polskiej Opery Narodowej, zapewnia widok na zachwycający Pałac Prezydencki. To idealne miejsce dla wszystkich tych, którzy cenią sobie doskonałą lokalizację w samym sercu Warszawy i oryginalne wnętrza bezpośrednio nawiązujące do polskiej sztuki i tradycji.

Krakowskie Przedmieście 13

tel. 12 4 300 200, 573 390 380

pon.-sob.: 11-19



13

Aktywny wypoczynek w Wiśle i okolicach, czyli uroki Beskidu Śląskiego

Wisła to jedna z najbardziej obleganych miejscowości Beskidu Śląskiego — malowniczego, górskiego regionu pełnego atrakcji. Nic więc dziwnego, że stanowi częsty cel podróży, zwłaszcza wśród osób uwielbiających aktywne spędzanie czasu. Przepiękne krajobrazy, liczne szlaki turystyczne, rozwinięta infrastruktura oraz bogata oferta rozmaitych aktywności — to wszystko elementy rokrocznie przyciągające wielu ludzi kochających ruch na świeżym powietrzu, czy to latem, czy zimą.

Wyprawy pełne przygód — zainspiruj się o każdej porze roku!

Wisła i jej bliskie okolice zdecydowanie są rejonem, który warto odwiedzić poszukując ciekawych wyzwań o sportowym charakterze. To stąd w końcu pochodzi Adam Małysz! Obiekty związane z narciarstwem nie są jednak jedyną atrakcją, jaką mogą poszczycić się tejsze ziemie, choć to właśnie Wisła aż kipie od rozrywek związanych z tą dziedziną sportu, zwłaszcza zimą, kiedy rozmaite stacje narciarskie przeżywają swój pełny rozkwit. Oferują one wtedy doskonałe warunki do jazdy na nartach czy snowboardzie. Ponadto narciarze zawsze mogą skorzystać też ze specjalnie oznaczonego toru biegowego, jeśli akurat ten rodzaj narciarstwa jest im bliski.

Nie oznacza to bynajmniej, że w cieplejsze dni osoby aktywne będą się nudzić. Wisła i jej pobliskie tereny proponują wiele o każdej porze roku. Zachwycające, rozległe krajobrazy górskie zachęcają do turystyki pieszej i rowerowej, opartej na kontakcie z naturą. Zlokalizowany nieopodal Wisły Park Krajobrazowy Beskidu Śląskiego oferuje sporo urokliwych szlaków o widokach rodem z najpiękniejszych baśni. Można tutaj spotkać unikalne gatunki roślin, jak również ciekawych przedstawicieli fauny, poszerzając przy tym swoją wiedzę przyrodniczą. W samej Wiśle natomiast także nie brakuje pięknych tras spacerowych, na których można spotkać m.in. sympatyczne rzeźby wiślańskich niedź-

wiadków. Tego typu obiekty dają zawsze możliwość zrobienia naprawdę świetnego zdjęcia!

Osoby spragnione relaksu na świeżym powietrzu mogą ponadto udać się do znanego w Wiśle Parku Kopczyńskiego — jednego z najstarszych polskich parków miejskich. Oferuje on malownicze widoki i bogatą roślinność, czyniąc przechadzki niezapomnianym przeżyciem natury estetycznej. Tutaj również znajduje się tzw. Zabytkowy Park Przygód, gdzie zlokalizowane są miniaturowe charakterystyczne budynki miast biegnących wzdłuż rzeki Wisły. Ścieżki ułożone między nimi zostały ładnie wybrukowane, czyniąc teren jeszcze atrakcyjniejszym. Same budowle — złożone z barwnych mozaik — są zaś podświetlane, dzięki czemu można podziwiać je także po zmroku. Jakże obiekty więc znaleźć można podczas aktywnego eksplorowania Zabytkowego Parku Przygód? Są to np. Zamek Prezydenta RP w Wiśle (miejsce także warte odwiedzenia podczas pobytu w mieście), krakowski Wawel oraz Zamek Królewski w Warszawie.

Poznaj region od podszewki

Miłośnicy dynamicznego spędzania wolnego czasu i poznawania historii regionów mogą — podczas przerwy między kolejnymi wyprawami — odwiedzić znajdujące się w centrum Wisły Muzeum Beskidzkie im. Andrzeja Podgórnego. Już sam jego budynek jest ciekawym zabytkiem. Wszystkie eksponaty mieszczą się bowiem w dawnej karczmie pochodzącej z 1794 roku.

Podziwiać tu można wystawę stałą będącą odzwierciedleniem kultury ludowej górali Beskidu Śląskiego. Grupa cennych przedmiotów obejmuje m.in. dawne sprzęty rolnicze, naczynia czy narty. Tutaj każdy zwiedzający ma szansę odkryć typowe wnętrza tradycyjnej izby góralskiej, nasiąkając klimatem minionych lat. Poza tym Muzeum Beskidzkie organizuje również inspirujące wystawy czasowe, na które składają się głównie obrazy i rzeźby.



Źródło Wisły.
Źródło luksusu.

KOMFORTOWE POKOJE | AQUAPARK | SAUNARIUM



DZIAŁ REZERWACJI:

+48 33 44 34 800

rezerwacja@crystal-mountain.pl

WWW.CRYSTAL-MOUNTAIN.PL

Focus na Twoją skórę głowy

PODZAS ZDECYDOWANIE ZIMNIEJSZYCH PÓR ROKU WRAZ Z CHŁODEM POJAWIAJĄ SIĘ **PROBLEMY SKÓRY GŁOWY**. KIEDY JUŻ NIE ROZSTAJEMY SIĘ Z CZAPKAMI I SZALIKAMI, WARTO WIEDZIEĆ, JAK SVOJEJ SKÓRZE ORAZ WŁOSOM ZAPEWNIĆ OPTYMALNY POZIOM OCHRONY, ABY CIESZYĆ SIĘ ZARÓWNO ICH ZDROWIEM ORAZ PIĘKNYM WYGLĄDEM SWOICH KOSMYKÓW.

Czapka to Twoja przyjaciółka

Masz tendencję do tego, aby zapominać o czapce? A może specjalnie jej nie zakładasz, bo wtedy włosy szybciej się przetłuszczają, a fryzura szybko traci swój kształt? Jeśli zauważasz takie sytuacje to wiedz, że to nie jest wina samej czapki, a materiału, z którego została zrobiona.

W żadnym razie nie powinniśmy rezygnować z nakrycia głowy, szczególnie jeśli temperatura na zewnątrz oscyluje w okolicy 0 stopni. Tak niskie temperatury sprzyjają osłabieniu zarówno włosów na długości, jak i cebulek oraz skóry. W efekcie możesz zauważyć wzmożoną łamliwość, nadmierną potliwość, a także... wypadanie włosów. Dlatego czapkę nosić należy, ale wyłącznie taką wykonaną z naturalnych materiałów. Sięgnij po wełnę, merino lub kaszmir. To materiały przepuszczające powietrze, zatem skóra pod taką czapką się nie poci, nie traci swojego kształtu, a włosy dalej wyglądają świeżo. A Tobie jest ciepło.

Specjalistyczna linia Farmagan Treatment

Jednak nie tylko czapka wpływa na to, że jesienią i zimą zauważamy wzmożone problemy ze skórą głowy. Winna jest również ogólnie niższa temperatura oraz suche powietrze w pomieszczeniach. Dlatego szczególnie teraz warto zadbać o skórę przy pomocy odpowiedniej pielęgnacji.

Jeśli zauważasz problem z łupieżem – wybierz linię **D-Control** skierowaną zarówno do osób borykających się z tłustym (lub inaczej – mokrym) lub suchym łupieżem. Różnicę między jednym i drugim typem rozpoznasz bez problemu. Suchy łupież możemy zauważyć na ramionach, natomiast mokry zawsze łączy się z nadmierną potliwością skóry głowy. W przypadku częstego uczucia ściągnięcia oraz nadwrażliwości – wybierz serię **Sensitive**, czyli najdelikatniejszą linię kosmetyków od marki Farmagan. Łagodzi podrażnienia, nawilża i odżywia nawet najwrażliwszą skórę, również u dzieci. To doskonały wybór nie tylko dla Ciebie, ale i dla całej Twojej rodziny, włącznie z najmłodszymi.



Makijaż włosów

- najgorętszy trend 2023 roku

INNOWACJA W KOLORYZACJI I **NAJGORĘTSZY TREND 2023 ROKU** – MAKIJAŻ WŁOSÓW. TO WŁAŚNIE DZIĘKI NIEMU JESTEŚMY W STANIE WYDOBYĆ Z WŁOSÓW TO, CO NAJPIĘKNIEJSZE, CZYLI DYNAMIKĘ, CHARAKTER ORAZ GŁĘBIĘ KOLORU. CO JESZCZE GWA-RANTUJE MAKIJAŻ WŁOSÓW? NA CZYM POLEGA? I U KOGO SPRAWDZI SIĘ NAJLEPIEJ? **SPECJALIŚCI MARKI MANIEWSKI ODPOWIADAJĄ NA PYTANIA!**

Naturalność i subtelność to elementy, których większość klientek wciąż poszukuje w koloryzacjach. Odpowiedzią na ich potrzeby jest trend 2023 roku, czyli makijaż włosów. Tym typem koloryzacji fryzjer nie tylko może podkreślić urodę klientki, ale również optycznie nadać włosom objętość lub wręcz przeciwnie – ją zmniejszyć. Oprócz tego makijaż włosów pomaga skorygować kształt twarzy, od czego pochodzi nazwa zabiegu – makijaż włosów.

Na czym polega makijaż włosów?

Tego typu koloryzacja zawsze jest łączona ze wcześniejszym użyciem koloru bazowego. Następnie, już na gotowej bazie, fryzjer przystępuje do starannego rozmieszczenia akcentów kolorystycznych przy użyciu wybranej przez siebie techniki (lub kilku technik). Makijaż włosów cechuje niemal pełna swoboda wykonania oraz doboru kolorystyki. Głównym celem jest stworzenie takiego połączenia kolorów, które zaowocuje efektem pełnym dynamiki i głębi. Może zarówno odwzorowywać refleksy, które pojawiają się na naturalnym kolorze włosów, jak i takie, które w naturze nigdy nie występują. Ogranicza nas jedynie wyobraźnia.



Volume up - Odżywka w sprayu nadająca objętość 200 ml.

Wyjątkowo lekka formuła odżywki zawiera jąca roztwór tzw. kompleksu objętościowego, który pochodzi z hydrolizy białek pszenicy, unosi cienkie włosy u nasady, aby dodać im objętość.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tym typie koloryzacji, zobacz najnowszy odcinek na kanale YouTube Macieja Maniewskiego!



Metamorfoza z Oliwią Cookie
Mint na **YouTube**
Macieja Maniewskiego



U kogo ten typ koloryzacji sprawdzi się najlepiej?

Tak naprawdę makijaż włosów można zaproponować każdej klientce, bez względu na to, czy na co dzień wybiera klasyczne opcje czy jest zwolenniczką awangardowych stylizacji. Dzięki dowolności w doborze kolorów, każdy znajdzie coś dla siebie.



Pielęgnacyjne fakty i mity

JAKI MIT DOTYCZĄCY WŁOSÓW I ICH PIELĘGNACJI NAJCZĘŚCIEJ SŁYSZAŁAŚ?
W MIEJSCE JEDNEGO WYRWANEGO SIWEGO WŁOSA WYRASTA 5 NOWYCH?
SUSZENIE NISZCZY WŁOSY? A MOŻE KTOŚ CI POWIEDZIAŁ, ŻE PODCINANE
CZĘŚCIEJ WŁOSY ROSNĄ SZYBCIEJ? DZIŚ ROZPRAWIAMY SIĘ Z KOLEJNĄ
PORCJĄ FRYZJERSKICH MITÓW!



Częste mycie włosów im szkodzi – MIT

To jeden z popularniejszych i jednocześnie najbardziej szkodliwych mitów dotyczących pielęgnacji. Włosy przetłuszczone bezwzględnie należy umyć. W innym wypadku zanieczyszczenia dalej będą odkładać się na powierzchni skóry, co z kolei może doprowadzić do podrażnień oraz atakowania mieszków włosowych, a w efekcie nawet do wypadania włosów. Częstsze ich mycie (jeśli robimy to przy pomocy łagodnego szamponu) nie niszczy włosów, a wręcz działa na nie i na skórę pielęgnacyjnie.

Z jednego wyrwanego siwego włosa wyrasta 5 kolejnych – MIT

Mogłaś słyszeć kilka wersji tego mitu. Jedna mówi o 2 nowych włosach w miejsce jednego wyrwanego, inna o 3, a jeszcze kolejna o 5. A wszystko to nieprawda i mit, który powstał tylko i wyłącznie w wyniku strachu przed siwieniem. Prawda jest taka, że w miejsce jednego włosa może wyrosnąć tylko jeden nowy włos.

Suszenie niszczy włosy – MIT I FAKT

Zacznijmy od tego, dlaczego jest to faktem. Otóż jeśli będziemy suszyć włosy w sposób nieprawidłowy (czyli na przykład używając do tego najcieplejszego powietrza) lub przy pomocy lokówki-suszarki, to faktycznie możemy przyczynić się do powstania zniszczeń. Jednak robiąc to prawidłowo, używając letniego powietrza oraz

ochrony termicznej, nie tylko nie zniszczymy włosów – co więcej takie wyjście będzie dla naszych kosmyków znacznie lepsze niż samodzielne wyschnięcie!

Często podcinane włosy rosną szybciej – MIT

To jest mit, który może mieć w sobie ziarno prawdy. Z całą pewnością podcinanie końcówek nie wpływa na sam proces wzrostu włosa oraz na jego tempo. Z drugiej jednak strony, kiedy nie podcinamy końcówek przez wiele miesięcy (a może nawet lat), te zaczynają się rozdawać, łamać i kruszyć. Efekt jest taki, że regularnie ubywa nam włosów na długości i nie jest to proces kontrolowany (w końcu włos nie będzie się urywać równo po centymetrze). Regularne podcinanie końcówek sprawia, że włos się nie rozdwaja i nie niszczy, zatem proces wzrostu jest lepiej widoczny.

Używanie olejku do włosów przed suszeniem sprawi, że włosy się usmażą – MIT

Paradoksalnie jest to dość często pojawiające się stwierdzenie, które nie ma nic wspólnego z rzeczywistością. Musielibyśmy na włosy działać naprawdę skrajnie wysoką temperaturą, aby je „usmażyć”, a wykorzystując ciepłe lub letnie powietrze z suszarki nie ma takiego ryzyka. Co więcej, sera i olejki przeznaczonych do pielęgnacji i stylizacji włosów zawierają składniki odżywcze, które lepiej wchłaniają się w wyższej temperaturze. Zatem to wręcz wskazane, aby nałożyć kilka kropel na kosmyki jeszcze przed ich wysuszeniem i modelowaniem.

Peeling - dlaczego jest tak ważny?

CZY WIESZ, ŻE PEELING DO SKÓRY GŁOWY JEST JEDNYM Z NAJBARDZIEJ NIEDOCENIANYCH PRODUKTÓW NA RYNKU? TO BŁĄD! JEŚLI CHCEMY CIESZYĆ SIĘ PIĘKNYMI, ZDROWYMI WŁOSAMI, MUSIMY W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI ZADBAĆ O SKÓRĘ. DLATEGO DZIŚ PRZYJRZYMYSIĘ BLIŻEJ PEELINGOM I PODPOWIEMY, PO JAKI SIĘGAĆ.

Dlaczego peeling jest tak istotny?

Bez względu na to, czy Twoja skóra jest bardziej sucha czy może ma tendencję do przetłuszczania się, dokładne oczyszczenie jej powinno być podstawą pielęgnacji. Nie tylko sebum zbiera się na jej powierzchni, ale także zanieczyszczenia (na przykład pochodzące z powietrza i spalin), kurz czy resztki kosmetyków do stylizacji. To z kolei może prowadzić do powstania podrażnień, a nawet do zapchania mieszków włosowych, co objawia się wypadaniem włosów. Używając na co dzień łagodnych szamponów (co jak najbardziej powinniśmy robić), nie jesteśmy w stanie pozbyć się odkładających się zanieczyszczeń. Tutaj z pomocą przychodzi peeling.

Jakie plusy ma regularne używanie peelingu?

- Peeling pomaga otworzyć ujścia mieszków włosowych,
- stymuluje krążenie,
- wspomaga proces wzrostu włosa,
- reguluje się również wydzielanie sebum,
- unosi włosy u nasady.

CLEAN-UP - Higienizujący peeling do skóry głowy 6x5ml



FARMAGAN

Jak wybrać odpowiedni peeling?

Aby zminimalizować ryzyko powstania podrażnień, unikaj peelingu, które posiadają drobinki. Tarcie mechaniczne nie jest najlepszym sposobem złuszczenia skóry. Znacznie lepiej sprawdzą się formuły enzymatyczne, które rozpuszczają martwy naskórek, jednocześnie bez ryzyka powstania podrażnień. Peeling Clean Up Peel jest łagodnym peelingiem enzymatycznym, który znajduje zastosowanie również w kosmetyczce posiadaczek i posiadaczy wyjątkowo wrażliwej skóry.

Jak prawidłowo go stosować?

Peeling stosujemy raz na 2 lub 3 tygodnie, przed myciem głowy. To powinien być pierwszy etap pielęgnacji. Wydzielamy na całą głowę przedziałki, a następnie w wyznaczonych miejscach aplikujemy odrobinę produktu. Kiedy już równomiernie go rozprowadzimy, wykonujemy delikatny masaż skóry głowy. Po upływie kilku minut (od 3 do 5), spłukujemy preparat, a następnie myjemy włosy tak jak zawsze.



KAMILA SAMSELSKA

„MAKIAŻ JEST SZTUKĄ, ALE NIE SAM W SOBIE- SZTUKĄ JEST WYKONANIE MAKIAŻU TAK, ABY WYDOBYŁ I PODKREŚLIŁ WSZYSTKO, CO NAJPIĘKNIEJSZE U DANEJ OSOBY.”
ZA TO WŁAŚNIE SVOJĄ PRACĘ KOCHA **KAMILA SAMSELSKA**, WŁAŚCICIELKA MALU MALU MAKEUP ROOM W SAMYM CENTRUM WARSZAWY.

Kamila posiada ponad piętnastoletnie doświadczenie jako makijażystka. Jej prace można oglądać podczas pokazów mody, w produkcjach telewizyjnych i sesjach zdjęciowych. Współpracuje z wiodącymi agencjami modelek, czołowymi projektantami mody, znanymi fotografami, agencjami reklamowymi oraz wieloma gwiazdami show-biznesu, wśród których można wymienić m.in. osobowości takie jak: Edyta Herbuś, Kasia Bujakiewicz, Sandra Staniszevska, Emilia Komarnicka-Klynstra czy Joanna Horodyńska. To zaś tylko kilka nazwisk osób, z którymi Kamila miała przyjemność pracować w swojej karierze.

Nasza bohaterka jest również autorką wielu artykułów i porad dotyczących kreowania wizerunku — poprzez wizaż aż po stylizację personalną. Na publikację jej autorstwa można trafić, czytając „Avanti”, „Wysokie Obcasy” oraz sięgając po inne, ciekawe tytuły reprezentujące kobiecą prasę.

Na co dzień inspirują ją silne i mądre kobiety umiejące zawalczyć o swoje marzenia, nieprzejmujące się oceną otoczenia, ale nade wszystko wierzące w siebie i swoje możliwości. Tak jak np. ikona Coco Chanel, która sama od podstaw stworzyła dom mody pod swoim nazwiskiem, i jako pierwsza weszła na salony w męskim garniturze, czyniąc ważny krok ku uwolnieniu kobiet z ciasnych gorsetów. To ona zapoczątkowała modową rewolucję. Pokazała tym samym, że kobietom jest moc, której nie powinno się lekceważyć.

Ponadto doświadczenie i charyzma Kamili Samselskiej zaprowadziły ją również do współpracy z zespołem Hair Masters Club podczas projektu LOVE.PEOPLE.

„Chętnie wzięłam udział w tym wydarzeniu, ponieważ ma ono na celu otworzyć nam serca do ludzi. Abyśmy ich nie oceniali i nie szufladkowali tylko po prostu kochali. Traktujemy drugiego człowieka tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani, a będzie nam łatwiej żyć”.

Makijaże, które powstały z ręki Kamili w ramach wspomnianego projektu — podczas sesji — to osobne historie. Wyraziste podkreślenie oka u Lidii Kality wyeksponowało jej mocny styl, a rozświetlenie i pastelowe kolory pokazały subtelność u Basi Kurdej-Szatan. Makijaż miał tu być spójny z osobowością, stylizacją oraz oczywiście fryzurą.



W MaluMalumakeuproom odbywają się warsztaty ze sztuki makijażu. Chcesz dowiedzieć się więcej zajrzyj na:

 @malumalu.makeuproom

 @malumalumakeuproomkamilasamselska

Na zdjęciu Lkhagvagerel Bujinlkham w makijażu wykonanym na potrzeby projektu LOVE.PEOPLE przez Kamilę Samselską

Maciej Maniewski rusza w Polskę!

WSCHOWA, TO MIASTO W KTÓRYM ZNAJDUJE SIĘ SALON FRYZJERSKI **GLAMUR** PROWADZONY PRZEZ MALWINĘ GRÓDECKĄ. TO WŁAŚNIE NA JEJ ZAPROSZENIE **MACIEJ MANIEWSKI** ODWIEDZIŁ MIEJSCE, W KTÓRYM NA CO DZIEŃ UPIĘKSZA SWOICH KLIENTÓW Z POMOCĄ KOSMETYKÓW **FARMAGAN I DAVROE**.

„Spełniło się moje marzenie. Wizyta Macieja w moim salonie była dla mnie ogromnym wyróżnieniem. Teraz wiem, że chceć to móc i trzeba zawsze dążyć do swoich marzeń. Bardzo się cieszę, że moje klientki miały okazję poznać ikonę fryzjerstwa i dowiedzieć się więcej na temat świadomej pielęgnacji włosów. Jestem dumna z tego gdzie jestem dziś i że mogę uczyć się od mistrza takiego jakim jest Maciej Maniewski” – mówi pani Malwina.

Odwiedziny w partnerskich salonach Farmagan i Davroe to kolejny krok do wsparcia biznesowego. Dzięki takim wydarzeniom salon staje się rozpoznawalny na lokalnym rynku, wzrasta świadomość klientów a tym samym sprzedaż kosmetyków.

📷 @salon_fryzjerski_glamur

📱 @ Glamur.SalonFryzjerski



Niech żyje MAGENTA

NIEZWYKŁY KOLOR NA NIEZWYKŁE CZASY - TAK **PANTONE** OPISUJE W KILKU SŁOWACH KOLOR, KTÓRY ZOSTAŁ WYBRANY KOLOREM ROKU, CZYLI **VIVA MAGENTA**. JAKA JESZCZE SYMBOLIKA ZA NIM STOI I JAK ODNIESIE SIĘ DO NOWYCH TRENDÓW BRANŻA FRYZJERSKA?

Jaki jest Viva Magenta?

Viva Magenta to zbalansowany, karmazynowy odcień, który zawiera w sobie zarówno ciepłe, jak i zimne tony. To odważny i mocny, wręcz pulsujący kolor, przywodzący na myśl optymizm i radość. Dodaje odwagi, zachęca do działania i elektryzuje. Pantone tłumaczy, że w ich oczach ten odcień jest dowcipny, zuchwały i odpowiedni dla każdego, ukazuje wszystko to, czego w dzisiejszych czasach tak wiele i wielu z nas potrzebuje.

Patrząc przez pryzmat ostatnich lat, kiedy kolorami roku były wybierane delikatne, spokojne odcienie, Pantone obróciło ciekawy i ważny kierunek. Po tak trudnych miesiącach pora na pewność i odwagę w dążeniu do stabilizacji w połączeniu ze światem, który stara się stanąć na własnych nogach po ciężkich doświadczeniach.

Nowe trendy

Na kolor roku zawsze czeka cała branża kreatywna, której częścią jest branża fryzjerska. To fantastyczna okazja dla specjalistów marki oraz Akademii Maniewski, aby zinterpretować ten odcień na włosach. Przewidujemy, że w ciągu roku Viva Magenta będzie prawdziwym hitem nie tylko w formie koloryzacji jednolitej, ale również kolorowych akcentów na włosach, refleksów oraz delikatnej poświaty. Jesteśmy pewni jednego: zgodnie z ideą Pantone, każdy znajdzie coś dla siebie!



LIDIA KALITA

LIDIA KALITA TO ABSOLWENTKA WYDZIAŁU PROJEKTOWANIA UBIORU W AKADEMII SZTUK PIĘKNYCH W ŁODZI ORAZ WSPÓŁZAŁOŻYCIELKA JEDNEGO Z PIERWSZYCH DOMÓW MODY W POLSCE. OD 2013 ROKU PROJEKTUJE POD WŁASNĄ NAZWISKIEM. MODA TO JEJ PASJA, KTÓRA PRZEKŁADA SIĘ NA CAŁE ŻYCIE.



Budzi się rano z głową pełną projektów i zasypia wieczorem, ciągle o nich myśląc. Ubiera kobiety podobne do siebie - aktywne, ciekawe świata i mody, nieobawiające się eksperymentów, przy jednoczesnym zachowaniu nieprzemijającego szyku. Jej styl wyprzedza trendy. Każdego sezonu prezentuje ona w swoich projektach różnorodne inspiracje, które natchnęły ją do ich stworzenia, nie tracąc przy tym swojego ponadczasowego DNA. Za każdym razem charakterystyczny dla Lidii nowoczesny, miejski styl i minimalizm przenikają się z wyrafinowaną, wieczorową elegancją.

To utalentowana kobieta aż siedmiokrotnie nagrodzona w plebiscycie „Doskonałość Mody” miesięcznika „Twój Styl”, tytułowa „Mistrzyni Stylu” magazynu „Elle” oraz zwyciężczyni nagród Trofea Elle i Gazele Biznesu. W 2019 roku powołała ona również nową markę pod nazwą Miss LK. Produkty nią sygnowane przeznaczone są dla kobiet stawiających na bardziej casualowy styl, ceniących sobie luz i wygodę. Projekty stworzone w jej ramach to więc wyraźna odpowiedź na potrzeby współczesnych kobiet, które w każdej sytuacji chcą czuć się komfortowo, nie rezygnując z wysokiej jakości materiałów i unikatowych projektów.

Lidia Kalita od wielu lat działa charytatywnie. Jest ambasadorką kampanii „Dotykam = Wygrywam” propagującej profilaktykę raka piersi i samobadanie oraz wspierającej kobiety walczące z chorobą nowotworową. W tym roku dołączyła również do inicjatywy BRA DAY. Podczas gali finałowej całego przedsięwzięcia wspańnię, silne kobiety - które już wygrały walkę z rakiem lub właśnie są w trakcie leczenia - wystąpiły w pokazie jesiennej kolekcji projektantki. Ponadto Lidia Kalita wzięła też udział w projekcie LOVE.PEOPLE. tworzonem przez najlepszych fryzjerów w Polsce, z Maciejem Maniewskim na czele. O tym przedsięwzięciu możecie przeczytać na kolejnych stronach magazynu.

LIDIA KALITA®



Projekty Lidii można kupić online:
www.esklep.lidiakalita.pl

oraz w showroomie projektantki w Warszawie:
Krakowiaków 16,02-255 Warszawa

DAVROE

CURLiCUE

NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

SZORSTKIE, MATOWE, PUSZĄCE SIĘ I „ŻYJĄCE WŁASNYM ŻYCIEM” - W TEN SPOSÓB WIELE WŁAŚCICIELEK I WŁAŚCICIELI LOKÓW MOGŁOBY OPISAĆ SWOJE WŁOSY. CO ZROBIĆ, ABY NIE TYLKO WYGLĄDAŁY PIĘKNIE, ALE TEŻ BYŁY ODŻYWIONE I W NIENAGANNEJ KONDYCJI? NA TO PYTANIE ODPOWIADA NATURALNA I WEGAŃSKA MARKA DAVROE PRZEDSTAWIAJĄC NAJNOWSZĄ LINIĘ KOSMETYKÓW PRZEZNACZONYCH DO WŁOSÓW KRĘCONYCH - **CURLiCUE**.

Produkty Davroe wyróżnia bogactwo naturalnych i wegańskich składników odżywczych, które stanowią bazę formuł wszystkich kosmetyków. Nie inaczej jest i tym razem. Linia CURLiCUE zawiera mieszankę trzech unikatowych składników w postaci olejka awokado, ekstraktu ze śliwki kakadu oraz z kwiatu lotosu. To połączenie gwarantuje zarówno intensywne nawilżenie i odżywienie łodygi włosa, ochronę przed uszkodzeniami zewnętrznymi, a także piękny, naturalny blask i jedwabistą miękkość pasm.

PIELĘGNACJA

W linii CURLiCUE możemy znaleźć innowacyjne produkty. Cleansing Clay, czyli glina oczyszczająca wzmocniona gliną kaolinową, komosą ryżową, śliwką kakadu i ekstraktem z kwiatu lotosu delikatnie detoksykuje i oczyszcza skórę głowy, a włosy pozostawia odnowione i odświeżone. Deep Conditioning Rinse, czyli kondycjonująca odżywka, przywraca lokom nawilżenie i połysk, zapobiega puszeniu się włosów, a także sprawia, że są łatwiejsze do rozczesania. To ważne ze względu na to, że włosy kręcone czeszymy wyłącznie na mokro, na odżywce.



1 **Cleansing Clay**, czyli szampon oczyszczający z gliną kaolinową, wzmocniony gliną kaolinową, komosą ryżową, śliwką kakadu i ekstraktem z kwiatu lotosu delikatnie detoksykuje i oczyszcza skórę głowy, a włosy pozostawia odnowione i odświeżone.



2 **Deep Conditioning Rinse**, czyli kondycjonująca odżywka, przywraca lokom nawilżenie i połysk, zapobiega puszeniu się włosów, a także sprawia, że są łatwiejsze do rozczesania. To ważne ze względu na to, że włosy kręcone czeszymy wyłącznie na mokro, na odżywce.



STYLIZACJA

W przypadku włosów kręconych słowa „pielęgnacja” i „stylizacja” przenikają się i uzupełniają na wielu płaszczyznach. Aby kosmyki się nie puszyły i łatwiej było nam je ułożyć, odpowiednie produkty do stylizacji odgrywają tutaj istotną rolę. Formuła kosmetyków powinna być na tyle bogata i treściwa, aby uformowanie loków było szybkie i proste, i jednocześnie na tyle lekka, aby włosy nie zostały obciążone. Trzy produkty przeznaczone do wykończenia fryzury stanowią ten złoty środek.

DAVROE

NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN



3 **Hydrating Hair Oil** wyróżnia ultra-lekka formuła bogata w aż 9 olejków roślinnych, między innymi w abisyński, arganowy, z awokado, kameliowy, oliwkowy i słonecznikowy. Zapewnia intensywne nawilżenie, delikatnie podkreślając fale i loki, łatwo się rozprzeczka i od razu wchłania we włosy.



4 **Curl Balm**, balsam do loków, ma za zadanie podkreślić ich skręt, nawilżać włosy jednocześnie eliminując ich puszenie, a także zapewnia ochronę przed promieniowaniem UV i wysoką temperaturą.



5 **Curl Activator**, aktywator loków, zapewnia elastyczną definicję i uwidatnia naturalne loki, wygładza ich teksturę po to, aby zapewnić im maksymalną sprężystość.

Matamorfoza Tetiany Metoda
Curly Girl na **YouTube**
Macieja Maniewskiego



Rób tylko to, co czujesz

- wywiad z MACIEJEM MANIEWSKIM

BEZ WZGLĘDU NA TO, W KTÓRYM MIEJSCU SWOJEJ KARIERY SIĘ ZNAJDUJESZ – CZY NA SAMYM JEJ POCZĄTKU, CZY JUŻ MASZ SWOJĄ OBRANĄ ŚCIEŻKĘ – WARTO W PEWNYM MOMENCIE ZATRZYMAĆ SIĘ I POŚWIĘCIĆ CHWILĘ NA REFLEKSJĘ. W SZCZEREJ ROZMOWIE MACIEJ MANIEWSKI OPOWIADA, JAKI SPOSÓB KONSEKWENTNIE DĄŻYĆ DO SPEŁNIENIA MARZENIA, JAKIM JEST MISTRZOSTWO WE FRYZJERSTWIE.

Jak świadomie kształtować swoją karierę?

Maciej Maniewski: Najważniejsze jest to, abyśmy czuli to, co robimy. Kiedy impuls wychodzi z pasji, zaangażowanie zawsze będzie większe, a to zaowocuje czymś pięknym. I tym uczuciem warto kierować się na wielu płaszczyznach. Czy to w życiu osobistym, czy przy wyborze miejsca pracy, Akademii, instruktorów. To jest też moja dewiza od lat. Jeśli coś czuję, to to robię, a jeśli nie – nie angażuję się. Kolejną sprawą jest cel, bo to on nas napędza do pracy, daje motywację i pozwala poszerzać horyzonty. Musimy sobie jednak zdawać sprawę z tego, że nie zawsze je osiągniemy. Rozwój nie zawsze jest liniowy. Raz jest lepiej, a raz gorzej, ale to właśnie ta droga, którą pokonujemy, jest ważniejsza od samego celu. A droga to edukacja, szkolenia, wzmacnianie siebie, poznawanie nowych ludzi, a później swobodna praca z dużą pewnością siebie i lekkością. Warto zastanowić się też, co chcemy u siebie rozwijać. Nie ma ludzi doskonałych, którzy specjalizują się we wszystkim. Dlatego dobrze jest wybrać swoją dziedzinę, w której będziemy dążyć do perfekcji. Nie skupiamy się też zbyt nio na sukcesie, do którego chcemy dążyć za wszelką cenę. Skupmy się na rozwoju swojego rzemiosła, swoich umiejętności. Wtedy sukces nas znajdzie.

Jak ważna w tym wszystkim jest regularność szkoleń?

M.M.: Odkąd w 1993 roku rozpocząłem swoją przygodę z fryzjerstwem, byłem na setkach szkoleń na całym świecie. Do wielu z nich, nawet podstawowych, wracałem wielokrotnie. Powtarzanie treningu sprawia, że prawidłowe ruchy zapadają nam mocno w pamięć, co pozwala pozbyć się złych nawyków. Trening to nie

tylko przyswajanie informacji, ale też nauka poprawności naszej postawy. Ta powtarzalność nierozdzielnie łączy się z regularnością, nie istnieje jedno bez drugiego. Może zbyt często to mówię, ale to ważne – regularny trening czyni mistrza. Im częściej trenujemy, stajemy się coraz lepsi i bardziej otwarci. Po czym poznać dobrego fryzjera? Dobry fryzjer to fryzjer precyzyjny. A ta precyzja bierze się z regularności treningu, ale też koncentracji i zrozumienia. Przez połączenie tych wszystkich elementów jesteśmy w stanie podnieść swój poziom. Co istotne, to czyni pracę efektywniejszą nie tylko z poziomu kursanta, ale i instruktora. Im częściej daną osobę spotykam, tym więcej wiem o jej sposobie pracy. Poznając jej techniki i wiem, jakie popełnia błędy, dzięki czemu łatwiej jest mi później ją korygować, wiem, na co zwraca uwagę. To sprawia, że taki trening jest efektywniejszy, a kariera tej osoby zdecydowanie przyspiesza.

Czyli nawet te same szkolenia warto powtarzać kilkakrotnie?

M.M.: Oczywiście! W ten sposób najlepiej szlifujemy swoje umiejętności. Za każdym razem wyciągniemy ze szkolenia dla siebie coś innego i lepszego. Tak jak uczymy się języków obcych, tak i fryzjerstwo warto powtarzać i doskonalić. Nie krępujemy się wracać na szkolenie kilka razy. Czasem za pierwszym razem nie jesteśmy w stanie przyswoić pewnych rzeczy, za drugim też nie, a za trzecim w końcu do nas trafiają. Widzę to nie tylko na przykładzie moich kursantów, ale i swoim własnym.

A jak wybrać Akademię? W dzisiejszych czasach powstaje ich coraz więcej, co nie ułatwia wyboru.

M.M.: Jeśli już podejmiemy decyzję o rozpoczęciu szkoleń, warto postawić na sprawdzone Akademii z dużym doświadczeniem. Wybieramy najlepszych, sprawdzonych ludzi z wieloletnią tradycją, którzy na swoim koncie mają setki, jak nie tysiące zadowolonych kursantów. Właśnie od takich ludzi z doświadczeniem nauczymy się najwięcej. I nie mówimy tutaj tylko o doświadczeniu w zawodzie fryzjera, ale w roli edukatora. Instruktor może wykonać najbardziej niezwykle strzyżenie czy koloryzację pokazową, jednak nie to będzie jego wizytówką. Będą nią postępy i rozwój jego podopiecznych. Umiejętności edukatora do zrozumiałego przedstawie-

nia tematu jest kluczowe, bo gdy zrozumiemy to, co robimy – nasza praca stanie się przyjemnością i pojawi się miejsce na rozwój. Dokładnie takich praktyk od lat uczę wszystkich instruktorów Akademii Maniewski, którzy bez przerwy rozwijają się dla naszych kursantów. Warto też zadawać pytania, kontaktować się z Akademiami czy instruktorami. Dlatego zachęcam fryzjerów, odezwiście się do mnie w moich mediach społecznościowych, na Facebooku czy na Instagramie, a ja zawsze chętnie odpowiem na wszystkie Wasze pytania i pomogę dobrać szkolenie idealnie dopasowane do Waszych potrzeb.

Do zobaczenia!



Szkoleniowe zwieńczenie roku - Collection

GRUDZIEŃ TO CZAS PODSUMOWAŃ, A JEDNYM Z NICH BYŁ DOBIEGAJĄCY KOŃCA ROK SZKOLENIOWY W **AKADEMII MANIEWSKI**. W 2022 ROKU **MACIEJ MANIEWSKI** ZAPOCZĄTKOWAŁ NOWĄ TRADYCJĘ I POSTANOWIŁ NAGRODZIĆ WSZYSTKICH KURSANTÓW, KTÓRZY TAK SAMO JAK INSTRUKTORZY AKADEMII CENIĄ SOBIE STAŁY ROZWÓJ. TEN POMYSŁ ZAOWOCOWAŁ **SPOTKANIEM COLLECTION**.

Podczas dwóch dni, 26 i 27 grudnia w warszawskiej Akademii, Maciej Maniewski wraz z Dyrektorem Kreatywnym od koloryzacji oraz Dawidem Piskorskim spotkali się ze wszystkimi kursantami, którzy ukończyli pełen cykl szkoleniowy Maniewski College. Taki cykl obejmuje szkolenia od samych podstaw (Silver Cut&Color), przez te z poziomu średniozaawansowanego (Gold Cut&Color) aż po warsztaty dla fryzjerów o najwyższym stopniu zaawansowania (Platinum Cut&Color). Spotkanie Collection jest zatem formą gratyfikacji i docenienia tych osób, które cenią sobie regularność i stale podnoszenie swoich umiejętności. Jak wskazuje Maciej Maniewski, to właśnie jest istotą fryzjerstwa – dążenie do coraz większej pewności w swoim fachu oraz precyzji.

Trendy 2023

Podczas spotkania Collection specjaliści Akademii z Maciejem Maniewskim na czele zaprezentowali również trendy na zbliżający się wielkimi krokami rok 2023 – najmodniejsze, ogniste koloryzacje oraz konkretne cięcia to tylko niektóre z nich. Kursanci podczas pierwszego dnia poznali tajniki najnowocześniejszych koloryzacji, a dnia następnego uczestniczyli w warsztacie strzyżeń.

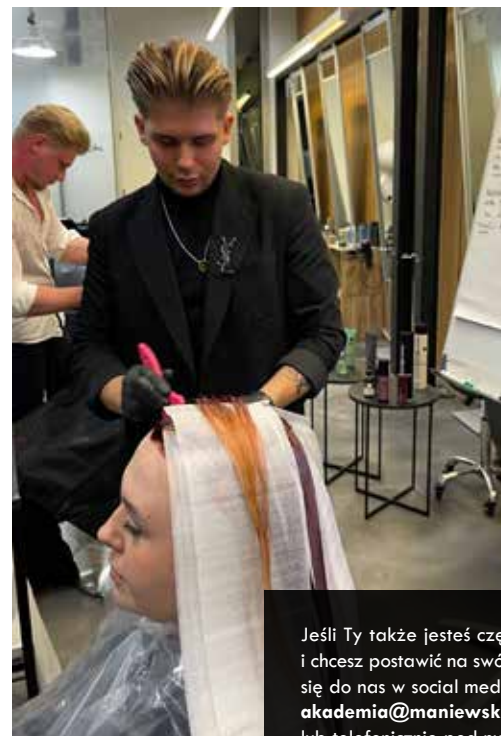
Maniewski Recommends

Swego rodzaju zwieńczeniem oraz symboliczną kropką nad „i” spotkania Collection było wręczenie wyjątkowych wyróżnień każdemu z uczestników. Certyfikat Maniewski Recommends to nie tylko poświadczenie o ukończeniu całego cyklu szkoleń w Akademii Maniewski. To również symbol rekomendacji przez Macieja Maniewskiego dla kursanta oraz jego salonu. Dzięki temu klient, który odwiedza salon wyróżniony takim certyfikatem może mieć pewność, że jego fryzjer stale się rozwija i uczy, co także dla klientów jest wyjątkowo istotne.

Kalendarz szkoleniowy na rok 2023
DOSTĘPNY na stronie 35 lub na
stronie akademia.maniewski.pl



32



Jeśli Ty także jesteś częścią naszej fryzjerskiej branży i chcesz postawić na swój rozwój w 2023 roku – odezwij się do nas w social mediach, mailowo na akademia@maniewski.pl lub telefonicznie pod numerem 533 433 703.

Chętnie odpowiemy na wszelkie Twoje pytania, rozwiejemy wątpliwości i pomożemy zarezerwować miejsce na szkoleniu skrojonym idealnie pod Twoje wymagania.



33

POSTAW NA ROZWÓJ W AKADEMII MANIEWSKI!

maniewski
AKADEMIA

Od 2005 roku moją misją jest nie tylko kreowanie branży fryzjerskiej, ale przede wszystkim dzielenie się wiedzą w prosty i zrozumiały sposób. Chciałem stworzyć w Akademii kursy i szkolenia fryzjerskie w taki sposób, aby fryzjerzy na każdym poziomie zaawansowania znaleźli coś dla siebie – od początkujących, aż do mistrzów. Tak powstał Maniewski College. Dopełnieniem oferty są szkolenia Salon Look skoncentrowane przede wszystkim na szlifowaniu warsztatu u fryzjerów bardziej zaawansowanych.

Idealnym dopełnieniem oferty są indywidualne szkolenia fryzjerskie. Jeśli cenisz sobie spersonalizowane podejście i zależy Ci na maksymalizacji efektów - to propozycja dla Ciebie!

Wychodzę z założenia, że sztuki, jaką jest fryzjerstwo, nie powinno się kopiować. Należy pobudzać wyobraźnię i zarażać ciekawością i chęcią rozwoju innych. Tego podejścia ucze w Akademii Maniewski i chętnie nauczę go także Ciebie!

Maciej Maniewski

MANIEWSKI COLLEGE CZY SZKOLENIA Z CYKLU SALON LOOK?

Maniewski College: strzyżenia i koloryzacje na każdym poziomie zaawansowania

Roczny program edukacji w ramach systemu Maniewski College umożliwia jak żaden inny kurs fryzjerstwa zdobywanie wiedzy krok po kroku. Zaczynamy od podstawowych technik, przechodząc przez średniozaawansowane i kończąc na najbardziej złożonych. Stawiamy na spokojny i dokładny trening krok po kroku po to, aby wiedza kursanta była jak najbardziej kompletna. Dzięki temu, że kursant spotyka się z edukatorem regularnie, są w stanie razem doskonalić techniki i efektywniej pracować nad ich precyzją.

Dla kogo system Maniewski College będzie najlepszy?

Szkolenia w tym programie są idealne zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z fryzjerstwem, jak i dla wszystkich fryzjerów ze średnim i większym doświadczeniem, które chcą wzmocnić swoją pewność zawodową i chciałyby powrócić do poszczególnych technik. Rekomendujemy ten system również tym osobom, które miały przerwę w edukacji lub w zawodzie oraz tym, które uczyły się do tej pory samodzielnie i chcą usystematyzować swoją wiedzę.

Salon Look

Celem programu szkoleń Salon Look jest przypomnienie technik, które fryzjer może wykorzystać, by stworzyć modne formy salonowych fryzur do codziennego wykorzystania w pracy. Przypominają teorię, ale przede wszystkim skupiają się na praktyce, czyli warsztacie. Akademia Maniewski po ukończeniu przez kursanta minimum 2 szkoleń z programu Maniewski Salon Look oferuje możliwość dokupienia udziału w spotkaniu z nową kolekcją „Salon Look 2022”.

Kto powinien zdecydować się na szkolenia Salon Look?

Program Salon Look został stworzony z myślą o fryzjerach na poziomie średniozaawansowanym lub zaawansowanym, którzy regularnie się szkolą. Nie wymagają skorzystania z rocznego programu Akademii. To wygodna opcja dla osób stawiających na pojedyncze, wybrane tematycznie zagadnienia.

MANIEWSKI COLLEGE

STRZYŻENIA I KOLORYZACJE NA KAŻDYM
POZIOMIE ZAAWANSOWANIA

SILVER CUT & COLOR

2380 zł - pakiet 2 dni

28-29.05 2023/ Warszawa
Agnieszka Mendel/ Dawid Piskorski

18-19.06 2023/ Katowice
Magdalena Krajewska

GOLD CUT & COLOR

2780 zł - pakiet 2 dni

26-27.03 2023/ Katowice
Magdalena Krajewska

23-24.04 2023/ Kraków
Dominika Prasiel/ Kordian Mańkowski

PLATINIUM CUT & COLOR

3780 zł - pakiet 3 dni

20-22.05 2023/ Warszawa
Amadeusz Foryś/ Agnieszka Mendel

17-19.06 2023/ Kraków
Amadeusz Foryś/ Kordian Mańkowski

MAN POINT

1290 zł

19.03 2023/ Kraków
Amadeusz Foryś

23.04 2023/ Warszawa
Amadeusz Foryś

SALON LOOK

ZAGADNIENIA FRYZJERSTWA W CODZIENNEJ
PRACY SALONOWEJ

SALON LOOK CUT

2490 zł - 2 dni

Maciej Maniewski

16-17.04 2023/ Kraków

4-5.06 2023/ Warszawa

17-18.09 2023/ Warszawa

5-6.11 2023/ Kraków

SALON LOOK COLOR

2490 zł - 2 dni

Kordian Mańkowski

12-13.03 2023/ Warszawa

14-15.05 2023/ Kraków

PERFECT BLONDE

2490 zł - 2 dni

5-6.03 2023/ Warszawa
Magdalena Krajewska

16-17.04 2023/ Katowice
Kordian Mańkowski

11-12.06 2023/ Warszawa
Agnieszka Mendel

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, sprawdź naszą ofertę na

www.akademia.maniewski.pl lub skontaktuj się z nami bezpośrednio telefonicznie lub drogą mailową!

Tel: +48 533 433 703

akademia@maniewski.pl

Wypadanie włosów - jak je powstrzymać?

WYPADANIE WŁOSÓW NAJCZĘŚCIEJ UPRZYKRZA NAM ŻYCIE WŁAŚNIE JESIENIĄ. RÓWNIEŻ WTEDY ZAUWAŻAMY ICH KRUCHOŚĆ I OSŁABIEŃ. PRZYCZYŃ TAKIEGO STANU RZECZY MOŻE BYĆ WIELE I NIE ZAWSZE TAK ŁATWO JE OKREŚLIĆ. JAK ZATEM OKREŚLIĆ, CZEGO POTRZEBUJE NASZ ORGANIZM I JAK MU POMÓC **W WALCE Z WYPADANIEM WŁOSÓW?**

1 Znajdź przyczynę

Wypadanie włosów jest sygnałem od organizmu, że coś z nim dzieje się nie tak. Najczęstszymi przyczynami są zmęczenie, stres, przesuszona skóra głowy lub dieta uboga w witaminy. Ale równie dobrze problem ten może być związany z rozregulowaną gospodarką hormonalną lub chorobami (np. Hashimoto czy PCOS). Dlatego niezwykle ważna jest konsultacja lekarska oraz wykonanie badań. Po znalezieniu przyczyny problemu, o wiele łatwiej będzie go wyeliminować.

2 Zadбай o odporność organizmu

To, co możesz robić na co dzień, to dbanie o odporność swojego organizmu. Pamiętaj, aby Twoja dieta była bogata w witaminy. Sięgaj przede wszystkim po warzywa i owoce sezonowe, produkty pełnoziarniste, tłuste ryby, nabiał, orzechy i nasiona. Niezwykle istotny jest prawidłowy poziom nawodnienia organizmu, więc pilnuj tego, aby pić co najmniej 2 litry wody dziennie. Wybierz swoją ulubioną aktywność fizyczną, wysypiaj się i zrezygnuj z używek. Tych kilka prostych zmian sprawi, że problem wypadania włosów albo będzie się pojawiał bardzo rzadko.

3 Sięgnij po wzmacniającą pielęgnację

Wiesz już, jak zadbać o swój organizm od wewnątrz. Czas wesprzeć go od zewnątrz. Pierwszy krok to dokładne oczyszczenie skóry głowy, dzięki czemu wszelkie inne zabiegi, które wykonasz, będą bardziej efektywne. Do tego celu możesz użyć peelingu **Clean Up Peel** marki Farmagan. Taki peeling warto powtarzać raz na 2 lub 3 tygodnie. Następnie sięgnij po szampon oraz ampułki z serii **Action**, które zapobiegają wypadaniu włosów, ale także wspomagają ich odrastanie. Ważne jest wykonanie masażu skóry głowy podczas aplikacji ampułek. W ten sposób naturalnie będziesz stymulować krążenie, cebulki włosów do pracy oraz składniki aktywne z kosmetyku będą miały szansę jeszcze lepiej się wchłaniać.



Przez żołądek do... zdrowych włosów

GDY POJAWIAJĄ SIĘ **PROBLEMY Z WŁOSAMI**, SKÓRĄ CZY PAZNOKCIAMI, MAMY TENDENCJĘ DO CHODZENIA NA SKRÓTY I WYBIERANIA ŚRODKÓW, KTÓRE UPRAGNI NY EFEKT DADZĄ NAM JAK NAJSZYCIEJ. W TYM WSZYSTKIM ZAPOMINAMY, ŻE TO NIE O WYGLĄD CHODZI, A O ZDROWIE. DLATEGO O KONDYCJĘ WŁOSÓW WARTO ZACZAĆ DBAĆ OD... KUCHNI!

Śniadanie

Zacznij dzień od jajecznicy. Jajka zawierają biotynę, proteiny i witaminę B12. Do tego pieczywo – najlepiej pełnoziarniste. To źródło cynku i jeszcze większej ilości witamin z grupy B. Każdy dobrze zbilansowany posiłek powinien zawierać też warzywa lub owoce. Postaw na paprykę, która jest prawdziwym bogactwem witaminy C. Dodaj coś zielonego, na przykład szpinak – doskonale źródło folianów.

Kolacja

Wieczorem najlepiej wybrać lekki posiłek. Może nim być na przykład zupa krem z dyni. To niekwestionowana królowa jesieni i kiedy tylko jest na nią sezon, warto o niej pamiętać! Jest bogatym źródłem witamin C oraz B. Zupę skrop kilkoma kroplami oliwy, posyp natką pietruszki lub kolendrą oraz pestkami dyni. One z kolei zawierają potas, żelazo, magnez oraz fosfor.

Obiad

Tutaj powinny pojawić się ryby morskie. Dzięki kwasom omega-3 i żelazu zapobiegają wysuszeniu skóry głowy. To im zawdzięczamy piękny połysk. Dobrym pomysłem jest też dodawanie do potraw oleju tłoczonego z orzechów lub oleju lnianego. Warto zaprzyjaźnić się z ciemnozielonymi warzywami, takimi jak: wcześniej wspomniany szpinak, brokuły, brukselka, sałata. Zawarte w nich duże ilości żelaza oraz witamin A i C w znaczącym stopniu wpływają na zdrowie i wygląd włosów, ponieważ są niezbędne do produkcji sebum. Pamiętaj też o źródle białka, bo to ono jest budulcem włosów i zapobiega kruchości i łamliwości włosów. Przy tym także odpowiada za większą sytość posiłków. Źródłem białka w posiłku może być wcześniej wspomniana ryba, ale też kurczak, tofu lub rośliny strączkowe.



Prawidłowe oświetlenie salonu fryzjerskiego - dlaczego jest tak ważne?

Odpowiednie oświetlenie ma kluczowe znaczenie w wielu aspektach naszego życia. Potrafi korzystnie wpływać na samopoczucie ogólne oraz zwiększać naszą produktywność. Dostarczanie stosownej ilości światła o dobrym dla nas natężeniu — odpowiednio dobranym do sytuacji — stwarza więc m.in. optymalne warunki pracy, jak również prezentowania jej rezultatów. To natomiast jest szczególnie istotne w przypadku zawodów opierających się na kreowaniu wizerunku. Prawidłowo zaprojektowany system oświetleniowy salonu fryzjerskiego potrafi wznosić kunszt pracujących tam specjalistów na wyżyny, dbając tym samym o interesy klientów poddawanych metamorfozie.

Jakie żarówki wybrać do salonu fryzjerskiego?

Oczywiste jest, że stanowiska fryzjerskie są miejscami realizacji precyzyjnych zadań wzrokowych. Te zaś nie mogą być dobrze wykonane przy złe dobrane oświetleniu. Niezbędne jest tu jasne światło o neutralnym zabarwieniu — pozwalającym na odpowiedni dobór kolorystyki, wolny od przekłamań — oraz natężeniu ok. 400-500 luksów. Niewątpliwie to właśnie energooszczędne żarówki LED reprezentujące takie parametry są najlepszym wyborem. Zapewniają one idealnie równomierne światło, gwarantując wysoce komfortową pracę przy nawet najbardziej skomplikowanych metamorfozach fryzur, bez efektu nadmiernego zmęczenia oczu.

Planowanie oświetlenia salonu — o czym jeszcze pamiętać?

Przede wszystkim lampy fryzjerskie powinny zapewniać bezpieczeństwo przemieszczania się na stanowiskach pracy. W końcu profesjonalista od metamorfoz fryzur powinien skupiać się wyłącznie na swoich zadaniach, bez obawy o własne zdrowie. W przypadku salonów fryzjerskich najlepiej sprawdzają się więc lampy sufitowe, także te wiszące pozwalające na precyzyjne doświetlenie każdego fotela.

Do każdego innowacyjnego miejsca metamorfoz fryzur świetnie pasuje nowoczesne oświetlenie punktowe dające możliwość regulacji kąta padania światła. W tej roli

zaś doskonale sprawdza się system oparty na szynoprzewodzie pozwalający na odpowiednie doświetlenie kilku miejsc pracy równocześnie. Sympatycy nowoczesności mogą także pomyśleć o inteligentnych elementach systemu oświetlenia umożliwiających sterowanie światłem np. przy pomocy pilota. To bardzo wygodne rozwiązanie.

Oprawy oświetleniowe, jeśli mają zapewniać odpowiedni komfort i efekty pracy, muszą również być rozmieszczone tak, aby nie tworzyć ostrych cieni. Te skutecznie mogłyby zniweczyć cały trud włożony przez profesjonalistę w metamorfozę fryzury. Lampy fryzjerskie nie powinny też powodować tzw. efektu olśnienia wywołanego przez odbijanie się światła od wypolerowanych, gładkich powierzchni występujących we wnętrzu salonu.

Co istotne dla bezpieczeństwa, w miejscach szczególnie narażonych na ryzyko zachłapania oprawy oświetleniowej wodą, trzeba decydować się na modele o wysokim współczynniku IP. Jeśli chodzi o salon fryzjerski, takimi lokalizacjami będą np. strefy mycia włosów.

Design — ważna sprawa

Przy projektowaniu systemu oświetlenia obowiązkowo należy pamiętać, że powinno ono nie tylko dostarczać odpowiednią ilość światła, ale także doskonale się prezentować. Umiejętne, całościowe podejście do tematu połączone z talentem profesjonalistów gwarantuje, iż klienci danego salonu będą chętnie i wielokrotnie przekraczać jego próg.

Odpowiednia prezencja oraz umiejętne dopasowanie do siebie poszczególnych elementów oświetlenia potrafi zbudować niepowtarzalny klimat całego pomieszczenia. Nawet wydawałoby się niepozorne włączniki światła potrafią zepsuć efekt, na jakim nam zależy, jeśli prezentują się zwyczajnie na tle zupełnie niezwykłego wnętrza. Te eleganckie i odpowiednio nowoczesne zaś dają wrażenie zadbania absolutnie o każdy szczegół, a jak wiadomo to w szczegółach często tkwi sukces danego miejsca.

LIVOLO
LIVE ON LOVE

Moc inteligentnych rozwiązań

Nieograniczone możliwości zamknięte w designerskiej formie. Poznaj nowoczesny system kompleksowego sterowania LIVOLO. Dzięki możliwości konfiguracji funkcji, jeden estetycznie wyglądający panel może łączyć w sobie zarówno włącznik światła, jak i kontakt. Sprawdź wszystkie możliwości zamknięte w minimalistycznej formie włączników dotykowych i zaznaj nowego komfortu mieszkania!



PILOT*

Wygodny i prosty w obsłudze pilot pozwala sterować dotykowymi wkładkami LIVOLO.



STEROWANIE WI-FI

Aplikacja mobilna w Twoim telefonie pozwoli na kontrolę domu niezależnie od Twojej lokalizacji.



PODŚWIETLENIE

Delikatne podświetlenie na panelu ułatwia odnalezienie włącznika w ciemności.

* dotyczy wybranych modeli

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA: WWW.LIVOLOPOLSKA.COM

SONIA SOJ

SONIA SOJ, STYLISTKA, DORADCA WIZERUNKOWY, PROJEKTANTKA ODIĘŻY I AKCESORIÓW, A OD NIEDAWNA- RÓWNIEŻ PROJEKTANTKA UX/UI. DODATKOWO JEJ PASJĄ JEST FOTOGRAFIA, MALARSTWO I RYSUNEK.

Soniu, po tym krótkim wstępie może sama jeszcze opowiesz nam coś o sobie?

Jestem obserwatorką otoczenia i trendów, orędowniczką nadrzędności stylu nad modą. Swoim doświadczeniem i wiedzą chętnie służę osobom, które gotowe są wejść w proces pracy nad sobą. Swoją pracą chce uwydatnić walory oraz przekazać najlepsze narzędzia do radzenia sobie w dalszym procesie rozwoju.

Wiemy, że moda to dla Ciebie praca i pasja. Co w obecnej modzie jest u Ciebie priorytetem?

Tak jak wspominałam, budowanie własnego stylu jest ponad modą. Poszukiwanie go i jego ewolucja to często wieloletnie doświadczenia, inspiracje i ponadczasowe trendy ubrane w indywidualność danej jednostki. Człowiek i jego dobrostan rozumiany pod każdym względem to jest dla mnie priorytet. Osobiście jestem zwolenniczką upcyclingu, przeprojektowywania, nieoczywistych rozwiązań, które są stylowe, nietuzinkowe i po prostu inne oraz dodatkowo pozwalają zadbać o naszą planetę i środowisko naturalne.

Co Cię inspiruje?

Ludzie. Każda osoba, którą już znam i każda nowa, którą napotykam. Bacznie przyglądam się temu co jest dookoła mnie i czerpie pełnymi garściami. Kiedy ostatnio miałeś chwilę, żeby popatrzeć w niebo, albo usiąść na ławce i popatrzeć na bawiące się opadającymi liśćmi dzieci? Czy widziałeś te jesienne kolory?

To prawda. Pęd codzienności często przysłania nam to co akurat nie jest w ciągu naszej drogi, nie rozglądamy się na boki. Skoro ludzie Cię inspirują to trochę już znam odpowiedź dlaczego wzięłaś udział w projekcie LOVE.PEOPLE. Co możesz jeszcze do tego dodać?

Projekt „Love People” pozwolił stworzyć coś pięknego, w korespondencji między moim spojrzeniem na kreację a spojrzeniem osób, które miałam przyjemność ubierać i zamysłem Tych, którzy byli odpowiedzialni za inne elementy projektu. Cudownie było ich Wszystkich poznać i wspólnie działać.

Efekty projektu będą dostępne w sieci na kanałach społecznościowych Macieja Maniewskiego i uczestników biorących udział w projekcie. A jakie są twoje plany na Nowy Rok?

Jestem wyznawcą hasła: „Jeśli chcesz znajdziesz sposób, jeśli nie chcesz- znajdziesz sposób”. W 2023 pragnę znajdować same sposoby, ale móc rozwijać się na różnych płaszczyznach i doświadczać...

Doświadczajmy, cieszymy się pięknymi chwilami do zobaczenia przy kolejnych projektach. Powodzenia.

Dziękuję, do zobaczenia:)





Robert Kochanek



Katarzyna Woźniak (mama.i.stetoskop)

Sekrety fryzjerów - olejki

PEŁNE BLASKU, MOCNE, ZDROWE I MIĘKKIE – TAKIE SĄ WŁOSY PO WYJŚCIU OD FRYZJERA. W PIELĘGNACJI NIEZWYKLE ISTOTNA JEST JEJ WIELOETAPOWOŚĆ, JEDNAK „EFEKT WOW”, KTÓRY TRUDNO NAM UZYSKAĆ W DOMOWYCH WARUNKACH CZĘSTO JEST OSIĄGANY PRZY POMOCY TYLKO JEDNEGO PRODUKTU. PRZED TOBĄ ULUBIEŃCY FRYZJERÓW – OLEJKI!

Dlaczego warto pamiętać o olejkach?

Olejki nie nawilżają włosów, ani ich nie wysuszają. Ich głównym celem jest natłuszczenie włosa, dzięki czemu minimalizujemy ryzyko odparowania z niego wody. Jeśli woda zostanie zatrzymana we wnętrzu włosa, kosmyki będą zdrowsze, mocniejsze, bardziej elastyczne. Nie będą się także elektryzować i puszyć, a niejako efektem ubocznym zastosowania tego typu produktu będzie piękny blask. Wybierając produkt profesjonalny, nie musisz też obawiać się obciążenia pasm. Olejki i sera posiadają mikrocząsteczki, dzięki czemu są delikatne dla włosów, a jednocześnie spełniają swoją funkcję. Same plusy!

Pamiętaj o końcówkach!

Sz szczególnie jeśli zapuszczasz włosy. Wykruszające się i łamiące końcówki mogą spędzać sen z powiek i skutecznie pogrzebać marzenia o lśniących i długich kosmykach. Olejki i sera szczególnie w tym przypadku są bardzo pomocne. Nakładamy je na końce właśnie po to, aby zabezpieczyć je przed potencjalnymi uszkodzeniami mechanicznymi, które mogą powstać w ciągu dnia. A zagrożeń jest wiele, począwszy od czesania i upinania, a kończąc na ocieraniu się pasm o ramiona czy elementy garderoby. Najbardziej uniwersalnym olejkiem w tym przypadku będzie olejek arganowy DAVROE, który świetnie sprawdzi się na włosach o każdej porowatości.



Shine Fluid 75 ml



Blask na wyciągnięcie ręki

Już masz włosy mocne i zdrowe, ale brakuje Ci tej przysłowiowej „kropki nad i” w stylizacji? Sięgnij po **Shine Fluid DAVROE**, który zawiera olejek kameliowy. Nałóż kroplę na włosy przed suszeniem, wymodeluj włosy, a następnie wykończ fryzurę przy pomocy kolejnej kropli. Efekt będzie znieśwalający. To świetny wybór również wtedy, gdy Twoje włosy są cienkie i wyjątkowo łatwo je obciążyć, ponieważ Shine Fluid jest naszym najdelikatniejszym produktem.

DAVROE

NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

Pielęgnacja włosów farbowanych bez tajemnic

GDY ZA OKNEM ROBI SIĘ SZARO, A SŁOŃCA JEST CORAZ MNIEJ, NASZE KLIENTKI ZDECYDOWANIE CHĘTNIEJ WYBIERAJĄ ŻYWE, GŁĘBOKIE KOLORY – ODCIENIE ŻŁOTA, MIEDZI, CZERWIENIE ORAZ ZMYŚLOWE, CZEKOLADOWE BRĄZY. TAKIE KOLORYZACJE WYMAGAJĄ JEDNAK ODPOWIEDNIEJ PIELĘGNACJI, ABY EFEKTY WYMARZONEJ METAMORFOZY ZOSTAŁY Z NAMI NA DŁUŻEJ. DZIŚ ODPOWIEMY NA PYTANIE: **JAK PIELĘGNOWAĆ WŁOSY FARBOWANE?**

Po pierwsze: UNIKAJ PRODUKTÓW SILNIE OCZYSZCZAJĄCYCH

To właśnie mocne szampony przeciwłupieżowe lub produkty zawierające substancje takie jak SLES czy SLS oraz mentol odpowiadają za to, że kolor włosów blaknie i szybciej się wypłukuje. Dlatego szczególnie jeśli masz problemy ze skórą głowy – łupież lub borykasz się z nadmierną potliwością – sięgnij po produkt delikatny. Nie tylko kolor będzie bardziej trwały, ale i skóra odetchnie z ulgą.

Po drugie: WYBIERZ PRODUKT CHRONIĄCY KOLOR

Warto szukać na opakowaniu kosmetyku adnotacji, że jest przeznaczony do pielęgnacji włosów farbowanych. Wtedy będziesz mieć pewność, że nie zaszkodzi, a wręcz przedłuży trwałość koloru. Niektórzy producenci gwarantują specjalne formuły chroniące kolor nie tylko w jednej linii, ale również w kilku. Doskonałym wyborem będzie marka DAVROE, która posiada swój unikatowy Kompleks Ochrony Koloru zastosowany we wszystkich ich kosmetykach. Dzięki temu możesz skupić się na doborze produktów do potrzeb skóry i włosów, a jednocześnie mieć pewność, że nowy kolor będzie w 100% zaopiekowany.

Po trzecie: ODŻYWKI KOLORYZUJĄCE

Tonowanie to najbezpieczniejsza forma koloryzacji, którą bez problemu możesz wykonać samodzielnie w domu. Możesz sięgnąć po odcień, który będzie zbliżony do Twojego aktualnego i pozwoli Ci utrzymać wymarzony kolor jeszcze dłużej. W tym wypadku sięgnij po ultranawilżające kuracje koloryzujące DAVROE Chroma, które nie tylko zadbać o Twój kolor, ale też dogłębnie zregenerują i odżywią włosy.



Sebastian Curyle



Mariusz Stawski



Magda Bereda

Lakier na miarę Twoich oczekiwań

NIEZBĘDNIK W PRACY KAŻDEGO FRYZJERA I W KOSMETYCZCE NIEJEDNEJ KLIENTKI. PRODUKT IDEALNY DO WYKOŃCZENIA STYLIZACJI ZARÓWNO NA WIĘKSZE WYJŚCIE, JAK I NA CO DZIEŃ. PRAWDOPODOBNIENIE NAJBARDZIEJ UNIWERSALNY **KOSMETYK DO STYLINGU**, CZYLI LAKIER DO WŁOSÓW. JAK WYBRAĆ GO ŚWIADOMIE, ABY W PEŁNI SPEŁNIŁ NASZE OCZEKIWANIA?

Dlaczego warto sięgnąć po lakier do włosów?

Nie bez powodu fryzjerzy tak kochają ten produkt. Przy jego pomocy jesteśmy w stanie podkreślić misterne strzyżenie oraz dynamikę włosów, a także utrwalić fryzurę okolicznościową. Lakier pomaga również domknąć łuskę włosa, przez co kosmyki są mniej podatne na wilgoć i inne czynniki atmosferyczne.

Jak wybrać odpowiedni lakier do swoich włosów?

Przede wszystkim powinniśmy określić, jaki jest nasz typ włosów. Zdecydowana większość Polek posiada włosy delikatne i słowiańskie, co jednocześnie wyklucza konieczność sięgnięcia po produkt mocny i usztywniający. Taki poziom utrwalenia ani nie będzie dobrze wyglądać, ani po prostu nie jest potrzebny. Lepiej w tym wypadku sięgnąć po delikatny lakier, który utrwali fryzurę, ale jednocześnie nie obciąży włosów. Idealnie tu się sprawdzi **biały lakier FIXTON (1)**.

Z kolei jeśli Twoje włosy są nieco sztywniejsze lub nie są tak podatne na stylizację – wybierz mocniejszy lakier z serii **FIXTON, w kolorze czarnym (2)**. Gwarantuje mocniejsze utrwalenie, jednak wciąż jest niewyczuwalny na włosach.

Nie odnajdujesz się w dwóch poprzednich grupach? To znaczy, że Twoje włosy są grube, sztywne, a ich utrwalenie nie jest taką prostą sprawą. W tym wypadku wybierz mocny lakier utrwalający z serii **Bioactive Styling (4)**. To też idealny produkt dla osób, które zwracają uwagę na zapach, bo ten lakier pięknie pachnie soczystą truskawką.

Upięcia i stylizacje okolicznościowe

Jeśli mamy w planie wykonanie misternego upięcia i chcemy, aby trzymało się całą noc – wybranie odpowiedniego produktu do utrwalenia fryzury będzie kluczowe. Taki produkt powinien być jednocześnie mocny, ale i nie sprawiać wrażenia ciężkości po nałożeniu. Świetną opcją będzie bardzo mocny lakier utrwalający o zapachu wieloowocowym z serii **Bioactive Styling (4)**, który gwarantuje trwałość do białego rana.





DAVROE

NATURAL · VEGAN · AUSTRALIAN

DAVROE to naturalność, weganizm i australijskość.

Nasza wizja jest prosta, tworzymy najabrdziej rzetelną i szlachetną gamę produktów dla każdego oraz niezastąpione kosmetyki na backstage światowych pokazów mody i sesji zdjęciowych.

NATURALNOŚĆ - dokładamy wszelkich starań, aby nasze produkty były naturalne, delikatne dla środowiska i zawierały wyłącznie składniki najwyższej jakości.

VEGANIZM - to nie fanaberia ani trend. Jesteśmy wegańscy od ponad 30 lat!

AUSTRALIJSKOŚĆ - 100% stworzone i pochodzące z Australii.

www.davroe.pl